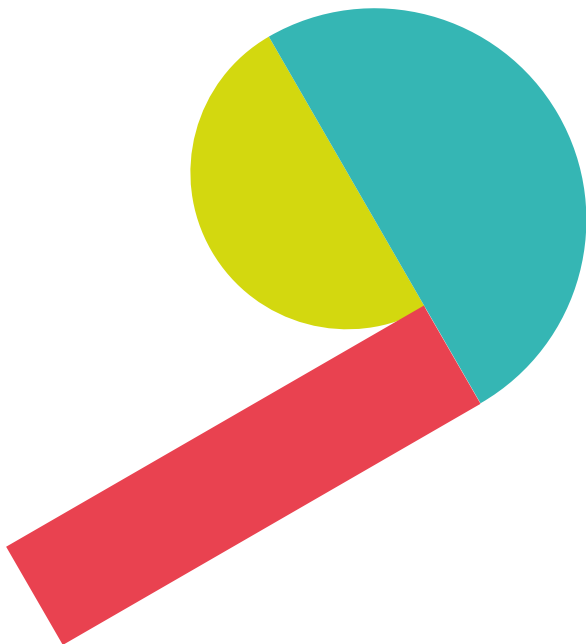
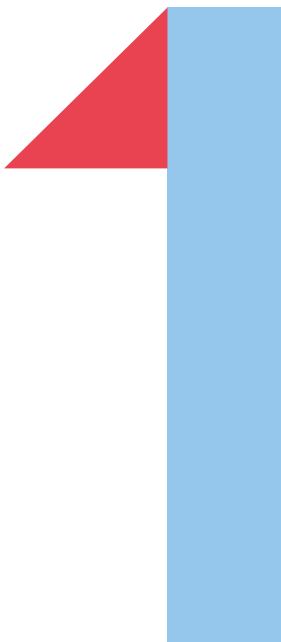
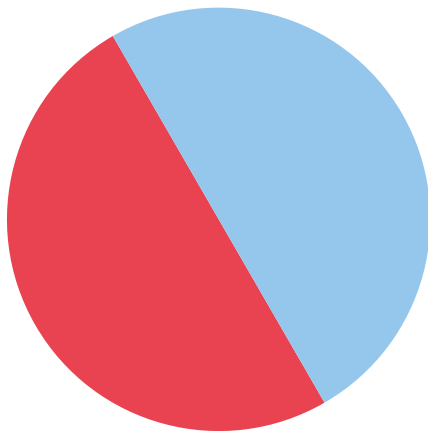




Elpida

Výroční zpráva

2019





Ahoj. Mám málo místa. Proto k věci. Tohle je naše výroční zpráva za rok 2019. Jaký byl? Náročný, skvělý, inspirativní, jiný, nový, plný zážitků a cílů, které jsme tentokrát schovali pod písmena abecedy. Výroční zprávu jsme totiž napsali jako slovník, protože Elpida vyrostla tak, že za svých téměř dospělých 17 let existence dokáže svou činností obsadit každé písmeno abecedy. Přeji vám příjemné hledání písmen a budu rád, když s námi v budoucnu připíšete další hesla.

Váš Jiří Hrabě, ředitel



Botanicula. Malá komunitní zahrada, kterou společnými silami otevřela pobočka Elpidy a Nadační fond Agora 7 v pražských Holešovicích. Zahradu, která vznikla u Přístavu 7, kulturního a vzdělávacího centra pro seniory, tvoří 11 vyvýšených záhonů, které jsou k drobnému zahradničení k dispozici nejen aktivním seniorům, ale všem zájemcům, kterým ruce zabořené v hlíně dělají stejnou radost jako jejím zakladatelům. Součástí Botaniculy je odpočinková zóna s herním prostorem na pétanque.



Centrum Elpida je vzdělávací a kulturní centrum pro seniory. Za 17 let existence tohoto projektu prošlo našimi kurzy na 40 tisíc seniorů. Pro pražské seniory jsme důležitým bodem na jejich mapě neformálního komunitního vzdělávání a kvalitního trávení volného času. Nejširší programovou nabídku poskytujeme na dvou místech v Praze. Nedílnou součástí se stalo Komunitní centrum Elpida, které díky podpoře z operačního programu Praha – pól růstu umožnilo poskytovat kulturně-komunitní aktivity seniorům zdarma.

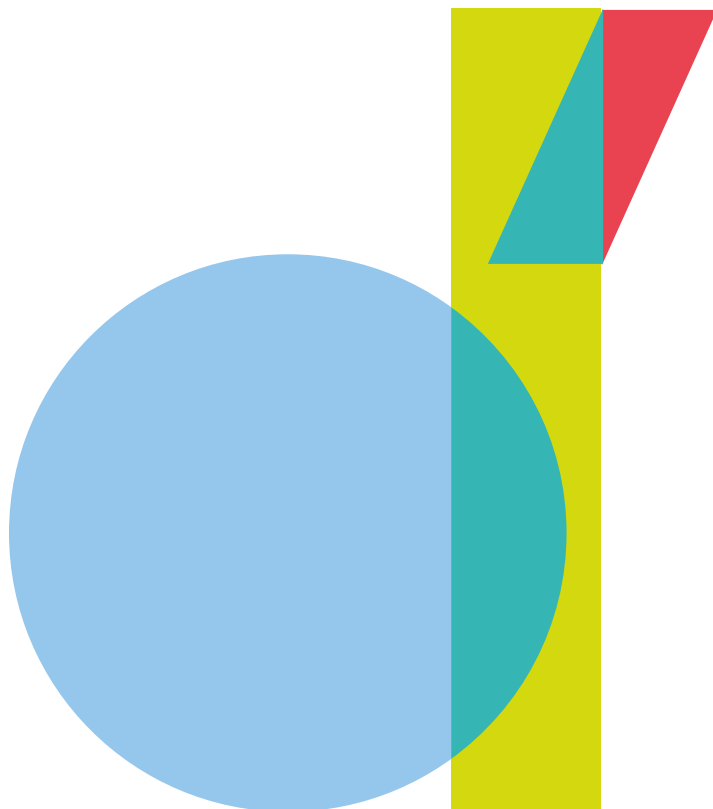




Číslo. Jsou důležitá a v Elpidě je máme rádi. Ukazují totiž, jaký má naše činnost dosah. Na Linku seniorů v roce 2019 zavolalo 25 076 seniorů a lidí o seniory pečujících. Centrum Elpida navštívilo 1742 lidí, kteří absolvovali 35 085 hodin. Časopis Vital vyšel 4x a přečetlo jej na sto tisíc čtenářů v kulturních centrech, pečovatelských zařízeních i u sebe doma. Našich více než 200 pletarek z celé České republiky napletlo 15 tisíc párů ponožek, které jsme prodávali přes náš e-shop, v obchodech, ale i firmám jako dárek pro jejich zaměstnance či firemní zákazníky. Festival Old's Cool se konal v Praze a Bratislavě, navštívilo jej přes 7 tisíc lidí. Pěvecký sbor Elpida vystoupil na 13 akcích.



Dlouhodobě opakovaně volající a práce s nimi, to je oblast metodiky telefonické krizové intervence, které tým Linky seniorů dlouhodobě věnuje zvláštní pozornost. Kdo jsou dlouhodobě opakovaně volající? To jsou lidé, kteří z nejrůznějších důvodů potřebují podporu okolí a pro které je služba linky důvěry jedním z opěrných pilířů, jež jim umožňují fungovat v jejich přirozeném prostředí. Pozice dlouhodobě opakovaně volajících je nezáviděníhodná. Volající často nepřinášejí žádné jasné ohraničené téma, žádnou překážku nebo něco jiného hmatatelného, co je možné překonat anebo alespoň přečkat. Navzdory tomu jsou velmi naléhaví. Kontakt na linkách krizové pomoci s těmito klienty není většinou kontaktem o dramatických změnách v jejich životě. Častěji je to hovor o posilování schopnosti zvládnout aktuální situaci i sdílení dlouhodobě neutěšené situace a vyrovnávání se s ní.



Děkujeme – ano, nezačíná to na d', ale tak nám to snad odpustíte. Děkovat se má a musí. A my rozhodně máme komu.

Státním institucím: MPSV ČR, Magistrát hl. m. Prahy, Městská část Praha 4 a Městská část Praha 10, MZV ČR, Národní ústav duševního zdraví, Evropská Unie – operační program Praha – pól růstu, Česká televize, Český rozhlas.

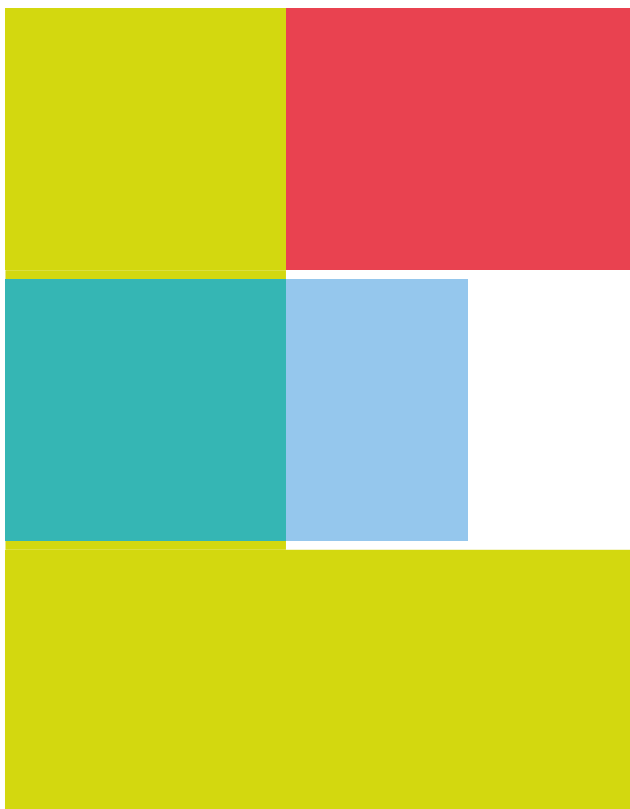
Nadacím a nadačním fondům: NF Avast, Nadace O2, Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, NF Seeding Knowledge, Nadace ČEZ, NF Agora, DSA Prague, NF Tesco, NF Allianz.

Firemním partnerům: KPMG, CZC.cz, Bayer, Arval CZ, CRESTYL real estate, Nationale-Nederlanden, SEND předplatné, Knihy Dobrovský, Accace, Dirkom, Zeppelin CZ, CSL Behring, Sofa consulting, Charity Art Products, Unit and Sofa, dm drogerie markt, Ernst & Young, Lundbeck ČR.

Soukromým dárcům: Karel Janeček, Franziska Diana Sternbergová, Vojtěch Ješátko, České centrum fundraisingu.



Darovací šek
Darování OPVK Česká republika a její občanství
darovat nemůže
17. prosince 2018
380 000
Rozhodnutí
Předsedy vlády ČR
OPVK Česká republika



Elpida. To jsme my. Slovo je z řečtiny a znamená naději. Jméno, pod kterým už od roku 2002 pomáháme seniorům zůstat samozřejmou, respektovanou a sebevědomou součástí společnosti.



Existenciální úvahy, ztráta smyslu života a hledání smyslu aktuální náročné životní situace, sebevražedné myšlenky či volání o pomoc během započatého sebevražedného pokusu. To je kategorie hovorů Linky seniorů, která vždy potřebuje pracovníka celého. Pro zvládnutí těchto hovorů pracovník využívá nejen své profesní dovednosti, ale nabízí i část sebe sama, nejcennější bývá plná přítomnost, naladění se na klienta. Svět kolem na chvíli přestává existovat, pracovník se trochu staví i mimo svou vlastní životní realitu – teď není důležité, jakou on má zkušenost s tím, co klient řeší. Teď je tu pro toho druhého, kdo volá, a spolu musejí najít ten kousek skládačky, který volajícímu chybí, potěžkat všechna rozhodnutí. Znovu určit, co je to, za co se musí bojovat, a jak. Jsou to hovory, kdy se spolu pracovník a volající dotýkají podstaty lidství. A pro každý takový hovor s dobrým koncem stojí za to linkařit. V průběhu roku 2019 proběhlo na Lince seniorů nejméně 630 takových bytostných setkání. Pravděpodobně jich bylo víc, ne všechna se vejdou do evidovaných statistických kolonek.



Fake news – lživé zprávy tu byly vždycky, ale jako lavina se na nás začaly valit až v posledních několika letech. Přes internet. A zejména na seniory. Přeposílané maily s nejasným zdrojem chodí do jejich mailových schránek neustále. V Elpidě jsme proto i v roce 2019 pokračovali v projektu Život v době informační, vydali jsme speciální číslo časopisu Vital o dezinformacích a začali připravovat kampaň Neriskuj s Janem Rosákem, kterou jsme ve spolupráci s Nadací O2 a portálem Seznam spustili v roce 2020. Cílem těchto našich aktivit není seniorům říkat, co je pravda a co lež, ale vybavit je jednoduchými nástroji, podle kterých sami poznají, když se je někdo snaží manipulovat.

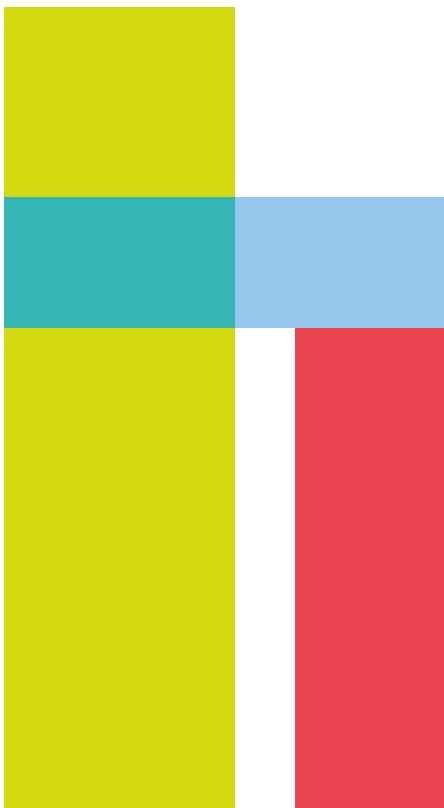




Gramotnost. Senioři díky nám zůstávají uprostřed společenského dění a drží krok v rychlé informační společnosti. Vědí, jak si vyhledat novinky v občanském zákoníku a jak se bránit proti šmejdům. Ovládají chytré telefony, umějí telefonovat přes Skype či upravovat digitální fotografie. Dovedou asertivně komunikovat s lékařem, nebojí se kriticky myslet a vědí, jak se vyznat v mediální houštině informací a nepropadnout skepsi.

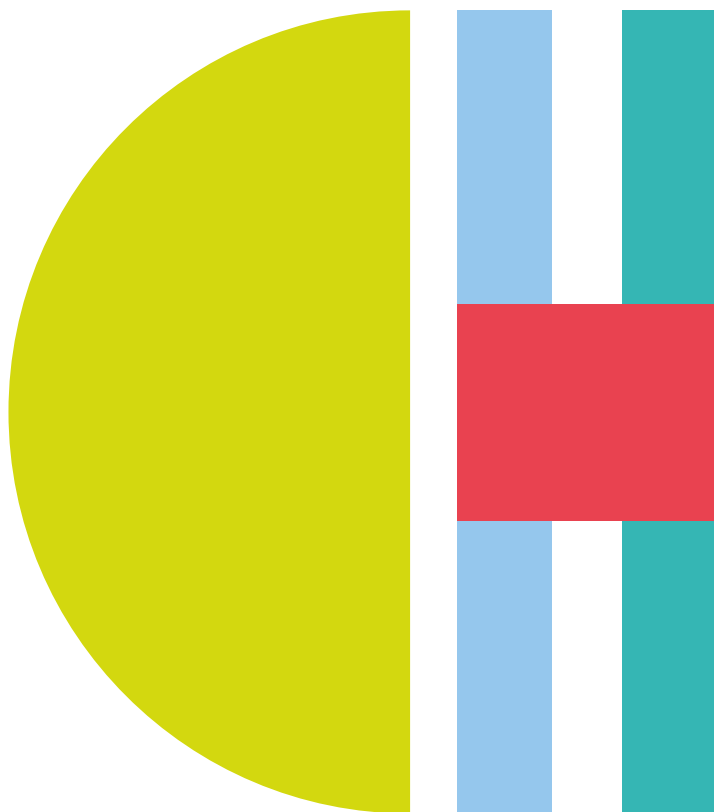


Hovorů bylo v roce 2019 na Lince seniorů 7199, a tvořily tak téměř třetinu ze všech 25 076 kontaktů. Hovor trvá nejčastěji 20–25 minut, obsahuje navázání kontaktu s volajícím, informaci o možnostech služby, ošetření volajícího, práci s emocemi, stabilizaci klienta, mapování zakázky, hledání a ožívání přirozených zdrojů klienta, podporu a ocenění, poskytnutí informací a kontaktů na další zdroje pomoci, plán postupu řešení situace, reflexi proběhlého hovoru a hodnocení splnění zakázky, loučení. Pracovníci Linky seniorů mívají někdy hovory kratší, některá témata a životní příběhy potřebují i hodinový prostor. Hovor vždy trvá tak dlouho, kolik je potřeba. I proto se Linka seniorů nemůže „honit za čísly“, protože za každým z těch 25 076 kontaktů je jedinečný člověk.

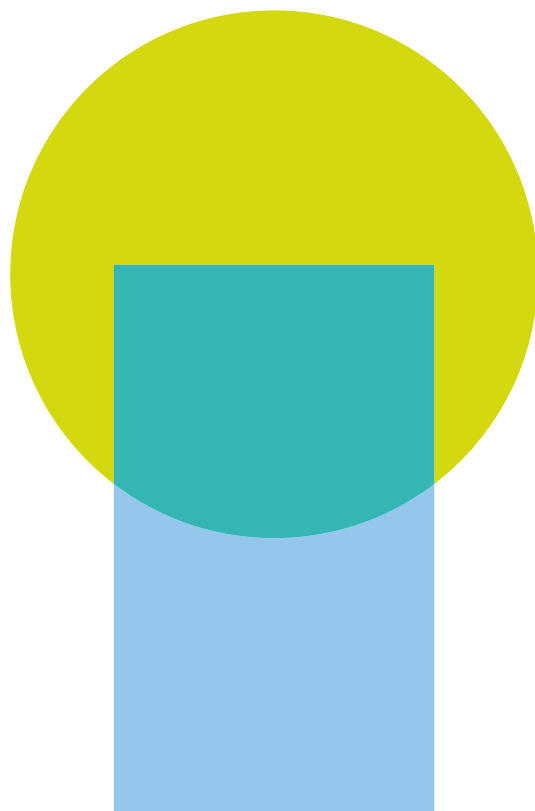


Homogenizace seniorů je stálý problém české společnosti. Zapomíná se, že stáří je velmi diferencované. Starobní důchodce může být například žena ve věku 57 nebo 107 let, což je věkový rozdíl 50 let. Ne všichni staří leží v LDN nebo jsou odkázáni na pomoc sociálních služeb. Staří lidé také vedou prosperující firmy nebo se věnují své profesi do pozdního věku.

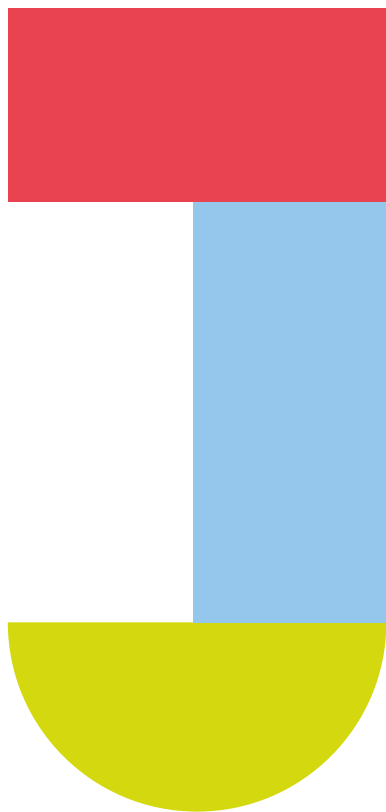




Chatové poradenství – výzva Linky seniorů do roku 2020, na kterou se celý tým v závěru roku 2019 důkladně připravoval. Vedle hledání optimálního technického zajištění poskytování služby celý tým také sbíral potřebné dovednosti – nejvíce jich pak pracovníci načerpali na víkendovém výcviku v říjnu 2019. Ukázalo se, že poskytování chatového poradenství má hodně společného s telefonickým poradenstvím i e-mailovou poradnou, ale zároveň to není ani jedno, ani druhé. Jaké to doopravdy bude, uvidíme v roce 2020.

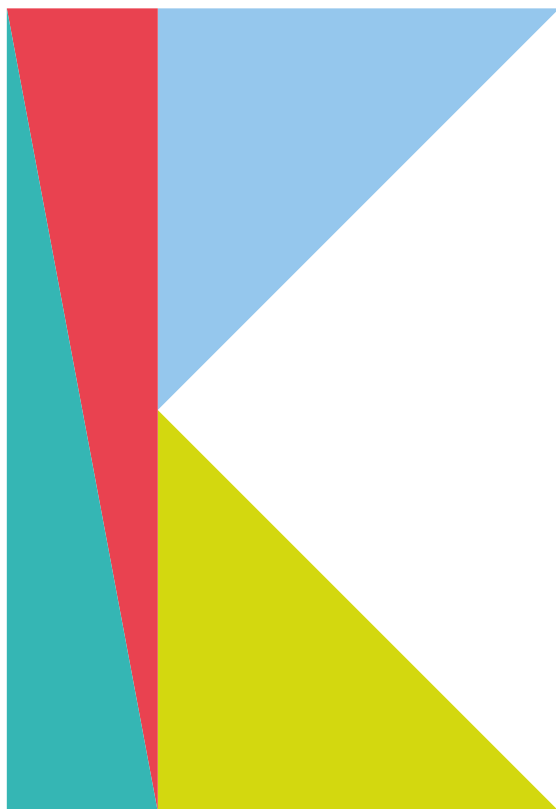


IT kurzy. Pokroky seniorů v oblasti počítačové gramotnosti výrazně ovlivňují kvalitu jejich života, zlepšují vyhlídky na udržení samostatnosti a nezávislosti na pomoci zvenčí. Centrum Elpida realizuje počítačové kurzy téměř od začátku existence, konkrétně od roku 2003. Soustavně se mění jejich požadavky. V začátcích jsme učili seniory držet myš, psát na klávesnici, vyhledávat v jízdnicích řádech. Dnes je učíme používat dotyková zařízení, natáčet videa, stahovat aplikace, ale také je upozorňujeme na nástrahy ve virtuálním prostoru a učíme je bezpečnému chování na internetu.



Jen jsme šli kolem. Tak se jmenuje kniha 15 vybraných rozhovorů z časopisu Vital. Je to průřez toho nejlepšího, co na stránkách časopisu, který spojuje generace, vyšlo od roku 2007. S nápadem vydat naše rozhovory knižně přišla v létě 2019 redaktorka Albatrosu Markéta Bidlasová. Hned jsme na tom začali pracovat. Výsledkem je dvoustetstránková kniha, na jejíž stránkách se potkáte třeba s Daisy Mrázkovou, Arnoštem Lustigem, Josefem Kouteckým, Agnieszskou Holland a mnoha dalšími. Je to vzkaz v láhvi pro budoucí generace, svědectví o hluboké podstatě lidství a vůli po svobodě, která formovala generace 20. století.





Konference. Diference a opakování aneb Krize v kontextu měnícího se světa, tedy odborná konference nad tématem práce s dlouhodobě opakovaně volajícími klienty, kterou pořádala dne 16. 5. Linka seniorů. Druhý ročník odborné konference pro pracovníky krizových služeb se konal za podpory MHMP a MPSV, pod záštitou paní ministryně MPSV Dipl.-Pol. Jany Maláčové, MSc. a zúčastnilo se 90 pracovníků z 23 pracovišť. Základní rámec přístupu k dlouhodobě opakovaně volajícím, včetně jeho etických dilemat, byl podroben analýze v rámci diskusního panelu s názvem „Má klient právo se neměnit?“, odkazujícího na ne vždy vědomý rozpor v přístupu pracovníků k dlouhodobě opakovaně volajícím. V rámci metodických workshopů byla představena a diskutována vybraná témata metodiky: Jak navázat dobrý kontakt s klientem v tíživé situaci, kde je potenciál změny velmi malý; Způsob komunikace s klienty, kteří mají obtíže v navázání kontaktu – využití technik preterapie; Schémata a předsudky při práci s dlouhodobě opakovaně volajícími. V dalších šesti workshopech byl otevřen prostor pro sdílení a výměnu zkušeností a příkladů dobré praxe z různých úhlů telefonické krizové intervence.



Klient. Náš typický klient vzdělávacího centra má zaplněný diář aktivitami, mezi lekcemi angličtiny, přednáškami a cvičením stěží hledá čas na hlídání svých vnoučat, navíc hodně cestuje. Naši klienti jsou lidé ve věku 55+ v podstatě z celé České republiky, i když vzhledem k našemu umístění v Praze je drtivá většina z hlavního města a jeho okolí. Jsou to lidé aktivní, energičtí a plní zájmu o zkvalitnění svého života, svého okolí, ale také o vývoj celé planety. Jsou úžasní studenti. V kurzu jsou proto, že se opravdu chtějí něco nového naučit a většinou vědí, přesně, co. Jsou snaživí, pilní a velkou výhodou pro lektora je, že nové znalosti stavějí na již získaných zkušenostech. Nejsou nepopsanou tabulí. A pro lektora jako člověka je obohacující setkávat se s lidmi, kteří jsou plni životních zkušeností a moudrosti.



Linka seniorů, dobrý den. Tak se hlásí pracovníci naší Linky seniorů 800 200 007, když zvednou telefonní sluchátko. Dělají to tak už 18 let a dělají to skvěle. Jsou tady totiž vždy, když senioři či lidé o seniory pečující potřebují pomoc a nemají se na koho obrátit. Jsme tu pro ně. Každý den od 8 do 20 hodin, zdarma, ať už volají z telefonního automatu, mobilního telefonu, či pevné linky.





Lektori. Lidé jsou základem každého úspěšného týmu. V Elpidě jsme pyšní na to, že máme skvělé lektory. Bez nich by se neobešel žádný kurz ani přednáška. Všem – a je jich více než sto – moc děkujeme za jejich obětavost a nasazení!



Mlčení, možná někdy zdánlivě „plonkový“ kontakt s Linkou seniorů. Pro volajícího může ale znamenat důležité vteřiny rozhodování, zda se se svým příběhem svěřit teď, nebo jindy. Proto je i „práce s mlčením“ velmi důležitou složkou telefonické krizové intervence. Znamená být volajícímu k dispozici, nabídnout prostor a svou vlídnou přítomnost, a přitom ticho ve sluchátku nezahltit přívalem slov, netlačit příliš, volajícího nepolekat. Ticha musí být tak akorát, příliš velké ticho jde totiž přetnout slovy jen těžko. Někdy se mlčení objevuje i uprostřed hovoru, nejčastěji když slova přestanou být potřeba, když obě strany vědí. Někdy je úlevné, jindy uklidňující a příjemné spolu chvíli jen tak mlčet.



Magazín OLD'S COOL. Old's Cool mapuje pět let spolupráce Elpidy s fotografkou Bet Orten a novinářkou a stylistkou Veronikou Ruppert. Je katalogem všech kampaní proběhlých v uplynulých pěti letech v rámci projektu Old's Cool, které se v podobě velkoformátových fotografií objevily na pražské Náplavce, ale také na výstavách v Bratislavě a Olomouci. Všechny fotokampaně mají jedno společné – v roli modelů a modelek nečekejte mladičké víly. Hvězdami obrazu jsou senioři a seniorky.

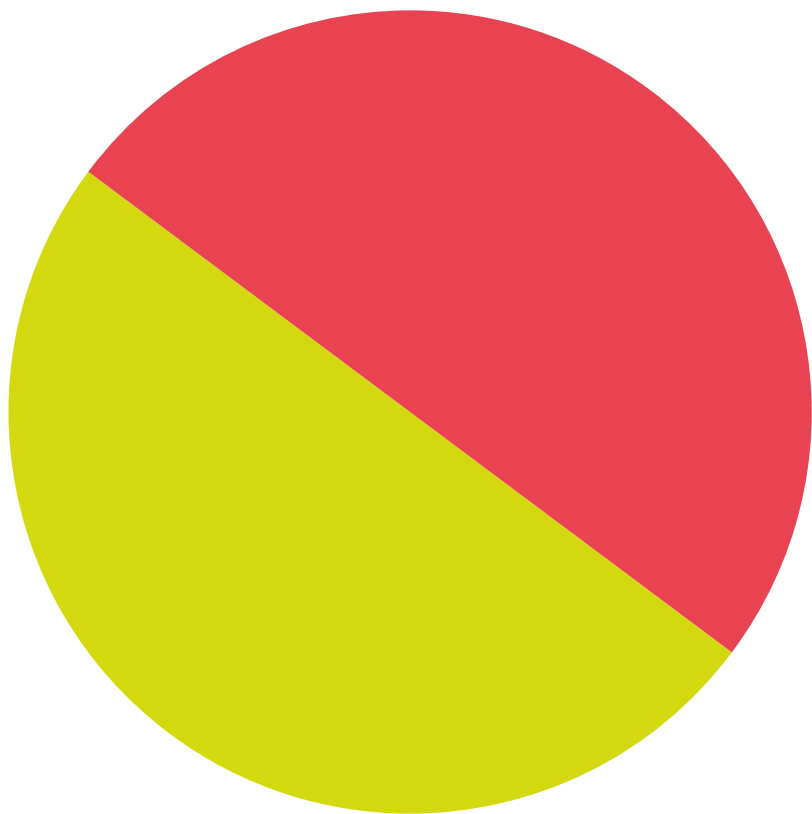


Mezigenerační. Rozšiřující se mezigenerační propast je realita daná zrychlujícím se životním tempem společnosti a technologickými změnami. Naší odpovědí jsou projekty a programy vedoucí k podpoře přirozené mezigenerační spolupráce napříč společnostmi a vzdělávání seniorů.





Násilí na seniorech. Každý den zavolá na Linku seniorů nejméně jedna seniorka nebo jeden senior, kteří jsou oběťmi domácího násilí. Jen za prvních šest měsíců roku 2019 se jich na pracovníky linky obrátilo 207. To je přitom jen o pár případů méně, než tomu bylo za celý předešlý rok. Že se jedná o vzrůstající trend, to dokazují i čísla Policie ČR. Včasná pomoc je velmi důležitá, navíc v případě seniorů má svá specifika. Obecně platí, že čím je člověk starší, tím hůře se přizpůsobuje radikálním změnám. Senioři tedy potřebují více času a prostoru ke sdílení, než se rozhodnou vůbec na své situaci něco změnit. Direktivní přístup, který se někdy užívá při práci s oběťmi domácího násilí, pro ně není vhodný. Může se stát, že raději spolupráci přeruší. U seniorů se také objevuje specifický pocit studu, pokud je agresorem jejich dítě.



Old's Cool 2019. Je stáří cool? Pokud je člověk relativně zdravý a otevřený, tak může být. A právě takoví senioři jsou součástí dlouhodobé kampaně Old's Cool, která se zaměřuje na mezigenerační spolupráci. Propojuje mladé umělce se seniory, převážně našimi klienty. Společně se jim podařilo vytvořit originální autorské projekty a živé akce a prezentovat je ve veřejném prostoru. Šlo o koncerty, výstavy, workshopy a mnoho dalšího. Sedmý ročník Old's Cool znovu potvrdil, že Elpida patří v rámci boje za pozitivní vnímání stáří k předním pražským i celorepublikovým organizacím.

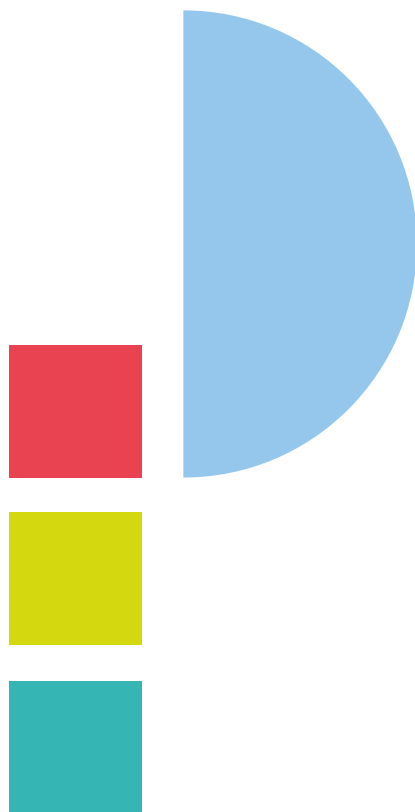


Ponožky od babičky plete 203 seniorek z celé České republiky. V roce 2019 jich napletly více než 14 tisíc párů. A protože fandíme recyklaci, většina z nich byla vyrobená z darovaného použitého materiálu. V průběhu roku 2019 jsme se začali s našimi pletařkami pravidelně setkávat. Čtvrteční dílna Hladce obrace, která probíhá v Centru Elpida pod vedením zkušených lektorek Marie Horynové a Marie Čížkové, láká čím dál víc našich pletařek. Pro veřejnost jsme uspořádali 3 velké workshopy: Workshop Kompot v Kampusu Hybernská, Hladce obrace v Bratislavě a před Vánoci ve studiu Alta. Během roku 2019 jsme také navštívili několik našich pletařek z různých koutů Česka a natočili s nimi medailonky pro vánoční kampaň. Koordinaci projektu Ponožky od babičky má od začátku roku na starost skvělá Andrea Eržiaková.

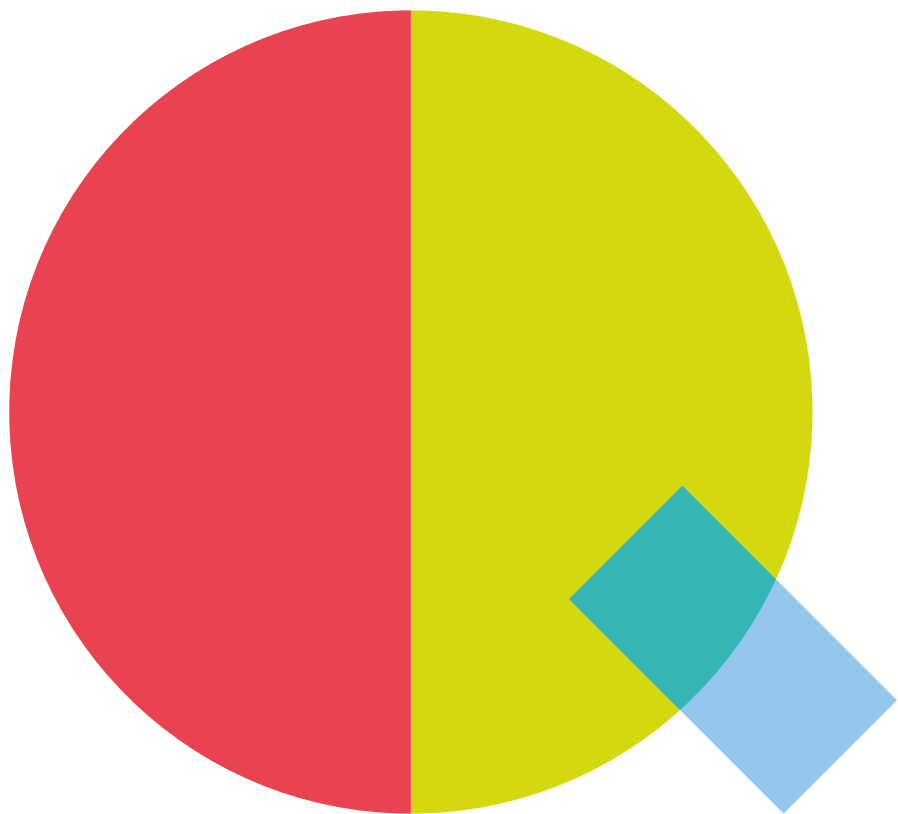




Proměny krizové intervence – Fenomén dlouhodobě opakovaně volajících v TKI, tak zní název odborné publikace z pera tří našich pracovníků Linky seniorů. Publikace vychází z více než patnáctileté zkušenosti přímé práce, která byla opakovaně podrobována supervizi i odborné diskusi. Vedle praktické zkušenosti z českého prostředí publikace zohledňuje také aktuální zahraniční trendy v oblasti péče o tuto skupinu klientů. První část je věnována kontextu práce s těmito klienty. Vedle definice těchto klientů je věnována pozornost také tématu krize, latentní krize, vývoji krizových pracovišť v České republice i péči o pracovníky, kteří s dlouhodobě opakovaně volajícími pracují. Druhá část publikace se dopodrobna věnuje metodice práce s těmito klienty, včetně konkrétních příkladů intervencí a podrobných kazuistických studií.



Přístav 7. Tak se jmenuje naše holešovická pobočka. Moderní centrum, které je společným projektem Elpidy a nadačního fondu Agora 7, se za tři roky fungování stalo pevným bodem na seniorské mapě Prahy. Bohatý program, krásné vnitřní prostory a hlavně venkovní komunitní zahrada Botanicula a hřiště na pétanque přirozeně lákají k trávení volného času všechny generace.



Quiz. Mezigenerátor, či chcete-li medzigenerátor, protože tato hra má svůj původ na Slovensku, kde jej dali dohromady naši slovenští kamarádi z iniciativy Zrejmé. Kvíz je součástí festivalu Old's Cool a v principu jde o vědomostní soutěž pro smíšené týmy, kde se junioři i senioři navzájem podporují svými znalostmi a zkušenostmi. No, je to parádní, přijďte si s námi zahrát a vezměte babičku!

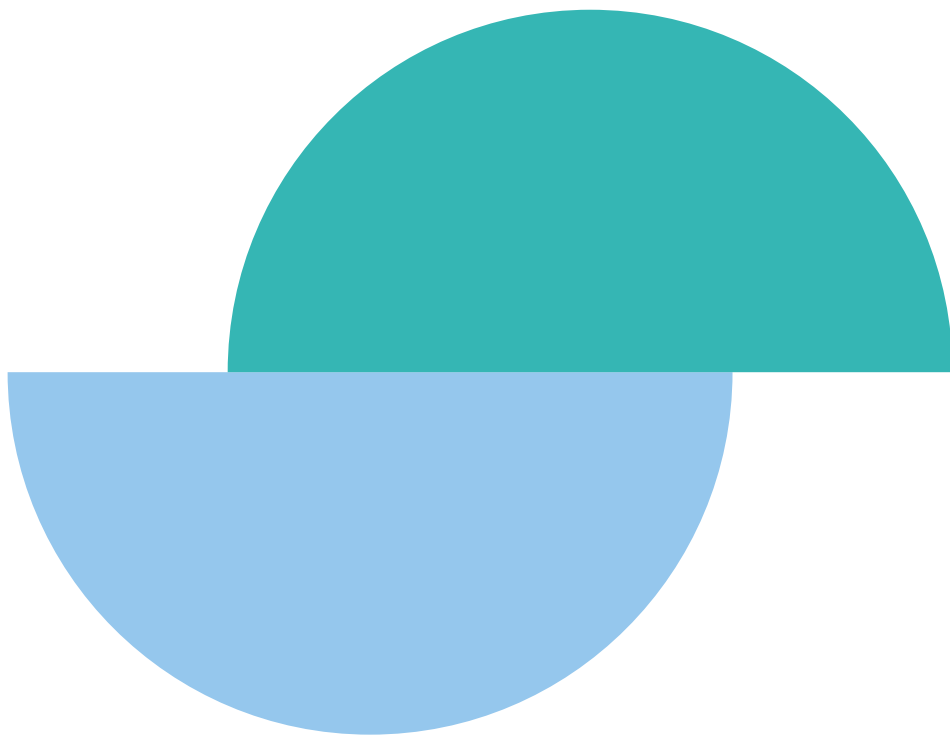


2. KOLO

SPOLOČENSKÉ
REVOLÚCIE



Recy věci je název cyklu, kde se učíme, jak vdechnout nový život přírodním odpadním materiálům, které by jinak skončily v odpadkovém koši. Ukážeme si, jak je přetvářet tak, aby nám mohly dál sloužit a dělat radost. Použijeme stará trička, korkové špunty, použitý olej z kuchyně, umícháme si prací gel, anebo vytvoříme šetrné čisticí prostředky. Čím méně odpadu, tím šetrnější přístup k naší planetě.



SEFTE čili Senior Friendly Teacher je kurz dalšího vzdělávání pro budoucí lektory a pracovníky v oblasti edukace seniorů. Zobecňujeme naše sedmnáctileté zkušenosti a posíláme je dál. Obsah vychází z osvědčené praxe, je nabitý přednáškami, praktickými cvičeními, skupinovou prací a naslechy. Absolvent získá základní kompetence, znalosti a dovednosti nezbytné pro profesionální výkon. Kurz určen lektorům, učitelům, zaměstnancům státní správy, pracovníkům v oblasti kultury a turistického ruchu, kteří chtějí získat profesní způsobilost pro přímou práci se seniory.



Stáří. Starý je ten, kdo se jako starý prezentuje, nebo ten, kterého za starého označí nebo zvykově vnímá společnost. Mnoho lidí prožívá rozpor „Proč mě považují za starého, já se tak necítím.“ Ve společnosti nejsou dostatečná opatření k tomu, aby označení za starého v sobě nemělo diskriminační vyloučení. Dlouhodobě pracujeme na tom, aby stáří nebylo ve společnosti vnímáno negativně. Stáří je různé a tuto různost musíme znát a respektovat. Primárním hlediskem by mělo být vědomí odpovědnosti každého jedince za svůj život a respekt k jeho potřebám. Být starý neznamena být nemohoucí a nesvéprávný. Senioři si zaslouží citlivý přístup, který povede k citlivému vnímání jejich potenciálu k rozvoji. Pro většinu lidí je však jejich kalendářní věk jen číslo. O pocitu stáří rozhoduje jejich zdraví, zájmy a vztahy. Bojujeme proti mýtům jako „špatné zdraví ve vyšším věku je nevyhnutelné“, „stárnutí je překážkou k dobrému životu, která musí být překonána“, nebo „starého psa novým kouskům nenaučíš“.

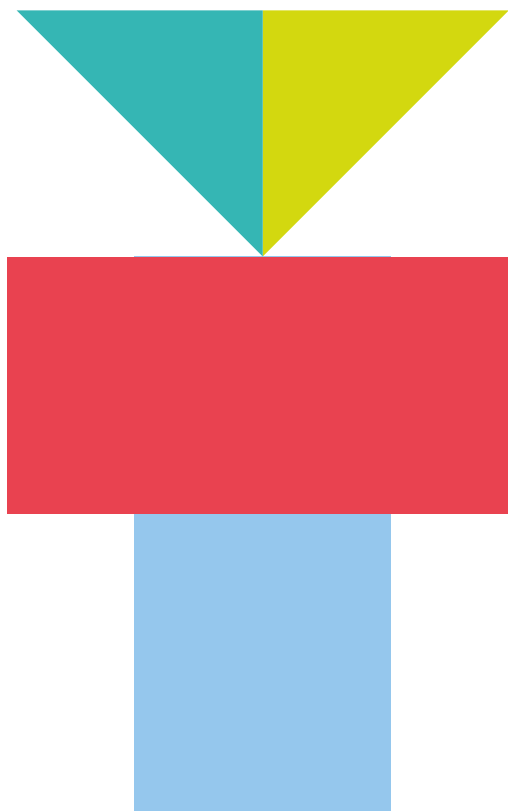




Štědrý večer. Pár hodin plných emocí a bilancování. Když je nemůžete strávit s rodinou, padne na vás často smutek a beznaděj. Právě proto každý rok pořádáme v Centru Elpida štědrovečerní setkání pro osamělé, s dárečky od partnerů, smaženým kaprem a bramborovým salátem. A hlavně dobrou náladou, zpěvem koled. Děkujeme lektorce Zuzaně Neradové, že v tento večer dokáže věnovat čas seniorům. Je to pro ně obrovský dárek!



Tradice. Něco, co nás přesahuje, hodnota, které si vážíme a na které stavíme. A jsme rádi, že si jí cení i ostatní. Potěšilo nás proto, že jsme z rukou ministryně práce a sociálních věcí získali ocenění za mimořádný přínos seniorské problematice v České republice.



Ťuk, ťuk. Tady budeme trochu vtipní. Někdy totiž nemůžete dospat. A to se pak stane, že ťukáte na dveře Elpidy ještě předtím, než jsme v práci, nebo voláte do prázdné kanceláře. Jsme tu pro vás od 8.30 do 17.00 hodin každý všední den, předtím či potom můžete navštívit třeba naše stránky www.elpida.cz, přečíst si článek na www.casopisvital.cz nebo se jít projít. Pak už tady budeme, slibujeme!



dusma jezahrada dnes



ZDRAVÁ PĚTKA

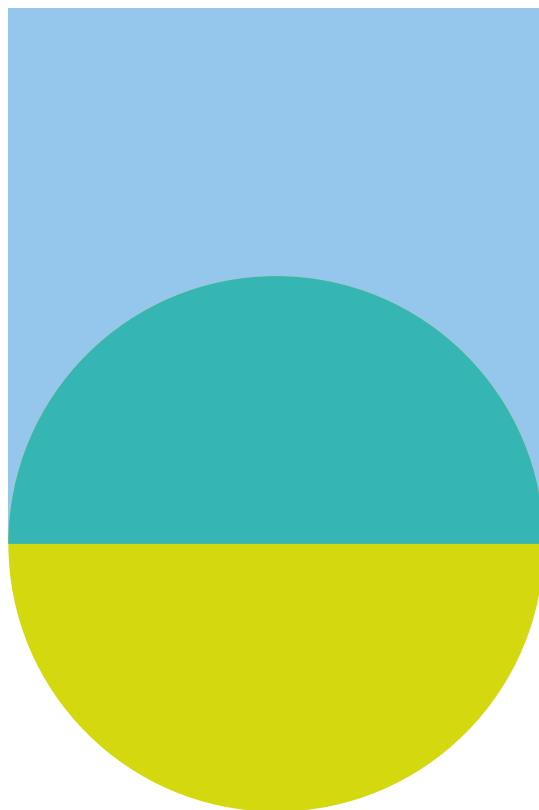


VLADIMÍR MIŠÍK MÍNÁM TEĎ TRÉMU, AŽ LEHKOU DEPRESI



ÉTOS NORMALIZACE PŘEŠEL PLYNULE DO NOVÉHO REŽIMU

ROZHOVOR KARELA VYŠŠALY S JACQUESEM RUPINEM
FOTO: ANTOINETTE



Úsměv. To je nezbytná výbava každé recepční, která je vždy prvním člověkem, se nímž se senior setká při příchodu do Centra Elpida. Zakládáme si na tom, že s klientem komunikujeme přímo a s respektem, bez opatrovnického akcentu. Vytváříme příjemné a domácí prostředí pro všechny naše návštěvníky. Než si objednáte kurz či přednášku, můžete také strávit čas v našich kavárnách, které jsou vám k dispozici v obou pražských pobočkách.



Vital. Čtvrtletník, který vydáváme už od roku 2007. I v roce 2019 jsme vydali čtyři čísla. Základem magazínu jsou rozhovory, ke kterým jsme se sešli s architektem Davidem Vávrou, geriatrem Zdeňkem Kalvachem, herečkou Uršulou Klukovou, předsedkyní Státního úřadu pro jadernou bezpečnost Danou Drábovou, novinářem Karlem Hvíždalou, výtvarníkem Milanem Grygarem, bývalým armádním generálem a šéfem vojenského výboru NATO Petrem Pavlem, fotografkou Libuší Jarcovjácovou, hudebníkem Vladimírem Mišíkem, politologem Jacquesem Rupnikem a se zakladatelkou farmářských trhů Hanou Michopulu. Každé číslo má své téma, v roce 2019 to byl strach, fake news, svoboda a jídlo. Vital děláme s láskou, a tak nás těší, že roste počet čtenářů, ale i měst a obcí, kteří si jej objednávají.



Výstava Old's Cool se v podobě velkoformátových fotografií objevila na pražské náplavce už popáté, tentokrát pod názvem Matka a dcera. Jde o autorský projekt kreativního duu #ortenruppert tvořeného věhlasnou módní fotografkou Bet Orten a novinářkou a stylistkou Veronikou Ruppert z Radia Wave. Na koncepci i realizaci projektu se od začátku podílí Elpida. Výstava je součástí dlouhodobé kampaně za pozitivní vnímání stárí a starých lidí většinovou společností. Tentokrát jsme se zaměřili na komplikované vztahy mezi matkami a dcerami, které mají přirozeně různé podoby, výstava pak zachycuje osm z nich. Do projektu se zapojilo 18 žen z různých oborů a věkových kategorií. Do křehkého vztahu matka–dcera nechaly návštěvníky výstavy nahlédnout například herečky Eva Holubová, Lenka Krobotová a Jenovéfa Boková, zpěvačka Monika Načeva, písničkářka Katarzia, make-up umělkyně Margita Skřenková, první Češka, která dokončila Rallye Dakar, Olga Roučková, ale třeba i seniorka Emílie Cicvářková, bývalá jemná mechanická kancelářských strojů, která je zpěvačkou sboru Elpida.



Small text block below the first photograph, likely a caption or description.



Small text block below the second photograph, likely a caption or description.



Small text block below the third photograph, likely a caption or description.



Small text block below the fourth photograph, likely a caption or description.



Small text block below the fifth photograph, likely a caption or description.



Small text block below the sixth photograph, likely a caption or description.





Vzdělávání. Vědeckými výzkumy je dokázáno, že terciární vzdělávání tzv. starších dospělých přispívá k lepší kondici seniorů, jsou méně nemocní, pomaleji stárnou a jejich mentální zdraví je v lepším stavu. Vzdělávání má rovněž bezprostřední vliv na sebevědomí seniorů – sumou vzdělání se senior stává atraktivní pro své prostředí. Účast na našich programech je také efektivním prostředkem k eliminaci pocitů izolace a prevence osamělosti. V neposlední řadě naše edukační aktivity přispívají k vědomí smyslu vlastního života, podporují nezávislost a pocit sounáležitosti.



WC na pokoji. Asi se trochu divíte, ale je to tak. Toaleta, to je meta! Každý rok pořádáme během léta týdenní výjezd s bohatým programem pro seniory, v roce 2019 jsme byli v severočeském Ústěku. A první požadavek, než se s námi rozhodnete někam vyrazit, je právě záchod na pokoji :).



X-faktor. Elpida je přehřátá nápady a vizemi. Je to faktor X v našich hlavách, díky němuž přežijeme každou krizi, překonáme každou výzvu a silnější jedeme dál.



Youtubering. I takový kurz u nás v Centru Elpida najdete. Technologie, které se nám dnes nabízejí, jsou svým přínosem srovnatelné s vynálezem písma, knihtiskem nebo třeba televizním vysíláním. Z každého seniora se může dnes poměrně jednoduše stát režisér, kameraman, moderátor, střihač v jedné osobě, zkrátka youtuber, s doslova neomezenou sledovaností výtvorů. Vedle toho se senioři učí, i jak dělat jednoduchá videa na Instagramu.





Zpěv prý léčí a určitě také zahání chmury. To by mohlo potvrdit dvacet pět zpěvaček pěveckého sboru Elpida. Novináři jim někdy říkají rockové babičky, zpívající babičky, různě. Pro nás v Elpidě je pěvecký sbor parta skvělých „holek“. Jsou s námi od roku 2010, v různých sestavách zpívaly na velkých letních festivalech i v malých klubech v Česku i na Slovensku. Na pódiu stály se spoustou hvězd. Doprovázejí totiž mladší muzikanty, aby veřejnosti ukázaly, že stáří neznamena jen nemoc a smutek, ale může to být i velká zábava. Na začátku roku vystřídala zakládající sbormistryni Zuzanu Seibertovou mladičká studentka Eliška Radikovská, která se za pomoci zkušené Ivy Fenglové vrhla do „vody“. A plave skvěle! Sbor v roce 2019 vystoupil na 13 koncertech, spolu s Never Sol zahajoval Prague Pride, s Vaškem Havelkou zpíval v Bratislavě, na firemních vánočních večírcích vystoupil s vlastním repertoárem.



Život začíná v šedesáti je jedním ze sloganů Centra Elpida. Z hlediska vzdělávání aktivních seniorů asi nejčastější stereotyp, se kterým se senioři setkávají, je „Na to už jsi starý, to už není pro tebe...“ Paradoxně tomuto pojetí podléhají i samotní senioři. Jeden ze sloganů Centra Elpida proto zní „Život začíná v šedesáti“. Je v tom mírná nadsázka, ale poté, co jsou děti odrostlé a profesní kariéra zdárně zakončena, může být při dobrém zdraví dobře uchopené stáří hezkou etapou života, završující a hodnotící. O pozitivních aspektech stáří v Centru Elpida mluvíme. Povzbuzujeme naše klienty, že není pozdě, že mohou studovat, učit se, zůstat v kontaktu se společností, mít zážitek úspěchu a žít společensky do pozdního věku. Na druhé straně z aktivních seniorů nechceme dělat věčně mladé, adaptace na stáří a reflexe života v jeho celistvosti jsou podle nás důležitou součástí vzdělávání ve stáří. Celá naše široká nabídka v sobě nese protilátku proti největším zabijákům – rezignaci, nečinnosti a samotě.

Lidé v Elpidě



JIŘÍ Hrabě Jirka je ředitel Elpidy a šéfredaktor časopisu VITAL, který vydáváme.



BROŇA Hilliová Broňa je ekonomka, která má v Elpidě na starost ještě naše kulturní projekty, u jejichž zrodu stála – Ponožky od babičky, festival Old's Cool, sbor Elpida či Antikvariát Elpida.



JAN Bartoš Honza je vedoucím našeho centra, kulturní manažer, ale i novinář a úspěšný fotograf, jehož texty a snímky zdobí časopis Vital.



IVA Fenglová Iva je fundraiserka, díky jejíž práci můžeme realizovat všechny projekty, které máte tolik rádi. Stará se totiž o to, abychom měli dostatek finančních prostředků na chod organizace i realizaci našich aktivit.



KATKA Bohatá Katka je psycholožka, která celých 17 let života zasvětila naší Lince seniorů 800 200 007, u jejíhož vzniku stála a kterou nyní vede.



ANDREA Eržiaková Andrea je ponožková královna. Vede totiž projekt Ponožky od babičky. Je v kontaktu s pletačkami, řeší naskladňování a vyskladňování ponožek, jejich etiketování, přípravu a vyřizování objednávek, uzavírání smluv a také e-shop, aby se pletená radost dostala na správné místo.



DAVID Drvota David je zástupce vedoucího Centra Elpida, kde probíhají kurzy, přednášky a workshopy pro aktivní seniory.



BÁRA Tůmová Bára vede od samého začátku naši holešovickou pobočku Přístav 7, povedlo se jí tam vytvořit skvělý program i atmosféru. V půlce roku se s námi loučí, čeká totiž miminko.



KLÁRA Gramppová Janečková Klára je jednou ze „stálic“ Linky seniorů 800 200 007 – nezastupitelným členem týmu (a jeho velkou oporou) je už 9 let.



MARTINA Kovaříková Martina je koordinátorka kurzů a mentorka IT lektorů v Centru Elpida, v místě, které pro seniorky a seniory připraví každý rok tisíce hodin programu.



PETRA Pechová Petra je u nás jen pár měsíců, ale zastává velmi důležitou funkci. Pomáhá totiž Elpidě v kanceláři, aby vše běželo jako na drátkách :).



Statistiky Linky seniorů — 2019

Celkový přehled kontaktů 2019		
Typ kontaktu	celkem	v %
hovor (4–55 minut)	7199	28,7
podaná informace (3–8minut)	1265	5,0
testovací hovor (převážně volající z řad dětí)	2732	10,9
e-mail	60	0,2
profesní kontakt (tým i odborná veřejnost)	189	0,8
omyl (nejčastěji kontakt na technickou podporu O2)	2285	9,1
mlčení	1879	7,5
krátké kontakty (zazvonění, zavěšení)	7341	29,3
zneužití, sex. hovory	2126	8,5
CELKEM	25 076	100,00

volající dle pohlaví	
ženy	56,00 %
muži	44,00 %

Závažná problematika - Linka seniorů 2019	
rodinné vztahy (vč. přehlížení, ponižování, zanedbávání atp.)	2496
osamělost	3016
deprese a poruchy nálad	218
ztráta smyslu života	335
sebevraždy	219
úmrtí blízké osoby	157
existenční finanční tíseň	905
bytová tíseň	317
péče o osobu s demencí	398
domácí násilí	295
přepadení, okradení	35
trestní právo a lidská práva	282
dluhová problematika	238
právo spotřebitele (často tzv. „šmejdí“)	121
občanské právo	796

Ekonomická část výroční zprávy 2019

Náklady na projekty v tis. Kč	
Centrum pro seniory	3 151
Linka seniorů	5 170
Časopis Vital	1 882
Veřejné akce	800
Market	2 138
EU KCE	4 200
Konference	249
Přístav	2
Správa	302
Daň z příjmů	306
Celkem	18 200

Přehled rozsahu výnosů v členění dle zdrojů v tis. Kč	
kurzovné	1 645
časopis Vital plus reklama + prodej	1 020
tržby z prodeje ponožek	3 283
tržby z ostatních prodejů	143
akce – výnosy	210
provozní výnosy Přístav	397
drobné dary na Vital, DMS Linka, DMS Elpida	1 829
dotace MPSV	4 795
dotace MHMP	1 104
dotace MČ Praha 4	180
dotace MČ Praha 10	50
Nadace ČEZ	100
AVAST 550	550
dotace EU	4 200
ostatní	236
celkem	19 742

ING. JANA CHVATLINOVÁ
Auditor, č. oprávnění 1581
Komory auditorů České republiky

Blažimská 3140
149 00 Praha 4
Česká republika

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

o ověření roční účetní závěrky

za rok 2019

sestavené k datu 31. 12. 2019 společnosti

Elpida, o.p.s.

Na strži 1683/40, 140 00 Praha 4
Česká republika

IČ: 279 48 706

Právní forma účetní jednotky:
Obecně prospěšná společnost

Registrace v obchodním rejstříku vedeným Městským soudem v Praze, oddíl O, vložka 515

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

PRO SPRÁVNÍ RADU, STATUTÁRNÍ A DOZORČÍ ORGÁN SPOLEČNOSTI
Elpida, o.p.s.
IČ: 279 48 706

Výrok auditora

Provedla jsem audit přiložené účetní závěrky společnosti Elpida, o.p.s., (dále také „Společnost“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2019, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2019 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o Společnosti jsou uvedeny na straně 1 přílohy této účetní závěrky.

Podle mého názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv společnosti Elpida, o.p.s. k 31. 12. 2019 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2019 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsem provedla v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA), případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Moje odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsem na Společnosti nezávislá a splnila jsem i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domnívám se, že důkazní informace, které jsem shromáždila, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření mého výroku.

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a moji zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán Společnosti.

Můj výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí mých povinností souvisejících s ověřením účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s mými znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto

informace nejví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzuji, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobitelné ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokáži posoudit, uvádím, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsem povinna uvést, zda na základě poznatků a povědomí o Společnosti, k níž jsem dospěla při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsem v obdržených ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistila.

Odpovědnost statutárního orgánu a dozorčí rady Společnosti za účetní závěrku

Statutární orgán Společnosti odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán Společnosti povinen posoudit, zda je Společnost schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy statutární orgán plánuje zrušení Společnosti nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

Za dohled nad procesem účetního výkaznictví ve Společnosti odpovídá dozorčí rada.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Mým cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující můj výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhru mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je mojí povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je mojí povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abych na jejich základě mohla vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalím významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Společnosti relevantním pro audit v takovém rozsahu, abych mohla navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abych mohla vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti statutární orgán uvedl v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky statutárním orgánem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Společnosti nepřetržitě trvat. Jestliže dojdou k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je mojí povinností upozornit v mé zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Moje závěry týkající se schopnosti Společnosti nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsem získala do data mé zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Společnost ztratí schopnost nepřetržitě trvat.

- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Mojí povinností je informovat statutární orgán, správní radu a dozorčí radu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsem v jeho průběhu učinila, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze dne 24. června 2020



Ing. Jana Chvatilínová

Adresa sídla: Blažimská 3140, 149 00 Praha 4, Česká republika

Auditor, č. oprávnění 1581
Komora auditorů České republiky

Přílohy:
auditovaná rozvaha k 31. 12. 2019
auditovaný výkaz zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2019
auditovaná příloha za rok 2019

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu
ke dni 31.12.2019
(v celých tisících Kč)

IČO
2 7 9 4 8 7 0 6

Název a sídlo účetní jednotky
Elpida o.p.s.
Na strži 1680
Praha 4
14000

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)	166	81
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem (součet A.I.1. až A.I.7.)	128	128
1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	0	0
2.	Software	17	17
3.	Ocenitelná práva	0	0
4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	111	111
6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem (součet A.II.1. až A.II.10.)	852	852
1.	Pozemky	0	0
2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	0	0
3.	Stavby	60	60
4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	88	88
5.	Pěstelské celky trvalých porostů	0	0
6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	0	0
7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	704	704
8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	0	0
9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	0	0
10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	0	0
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem (součet A.III.1. až A.III.6.)	0	0
1.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	0	0
2.	Podíly - podstatný vliv	0	0
3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	0	0
4.	Zápůjčky organizačním složkám	0	0
5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	0	0
6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	0	0



IČ: 27948706

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A. IV.	Oprávky k dlouhodob. majetku celkem (součet A.IV.1 až A.IV.11.)	-814	-899
1.	Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	0	0
2.	Oprávky k softwaru	-17	-17
3.	Oprávky k ocenitelným právům	0	0
4.	Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	0	0
5.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	-47	-83
6.	Oprávky ke stavbám	-19	-21
7.	Oprávky k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	-52	-88
8.	Oprávky k pěstelským celkům trvalých porostů	0	0
9.	Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům	0	0
10.	Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	-679	-690
11.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	0	0
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	3 678	5 703
B. I.	Zásoby celkem (součet B.I.1. až B.I.9.)	127	282
1.	Materiál na skladě	0	0
2.	Materiál na cestě	0	0
3.	Nedokončená výroba	0	0
4.	Polotovary vlastní výroby	0	0
5.	Výrobky	0	0
6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	0	0
7.	Zboží na skladě a v prodejnách	127	282
8.	Zboží na cestě	0	0
9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	0	0
B. II.	Pohledávky celkem (součet B.II.1. až B.II.19.)	1 215	980
1.	Odběratelé	1 056	653
2.	Směnky k inkasu	0	0
3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	0	0
4.	Poskytnuté provozní zálohy	22	39
5.	Ostatní pohledávky	46	46
6.	Pohledávky za zaměstnance	0	0
7.	Pohledávky za institucemi sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	0	0
8.	Daň z příjmů	0	0
9.	Ostatní přímé daně	0	0
10.	Daň z přidané hodnoty	0	0



Vytisknuto v programu FORM 2010 - 11.01.2010 10:02

IČ: 27948706

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
11.	Ostatní daně a poplatky	0	0
12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	215	172
13.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování s rozpočtem orgánů územních samosprávných celků	0	0
14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	0	0
15.	Pohledávky z pevných termínovaných operací a opcí	0	0
16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	0	0
17.	Jiné pohledávky	0	0
18.	Dohadné účty aktivní	0	70
19.	Opravná položka k pohledávkám	-124	0
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (součet B.III.1. až B.III.7.)	2 322	4 407
1.	Peněžní prostředky v pokladně	117	14
2.	Ceniny	0	0
3.	Peněžní prostředky na účtech	2 200	4 386
4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	0	0
5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	0	0
6.	Ostatní cenné papíry	0	0
7.	Peníze na cestě	5	7
B. IV.	Jiná aktiva celkem (součet B.IV.1. až B.IV.2.)	14	34
1.	Náklady příštích období	14	34
2.	Příjmy příštích období	0	0
AKTIVA CELKEM (A. + B.)		3 844	5 784



Učen

Vytisknuto v programu FORM 2010 - 11.01.2010 10:02

IČ: 27948706

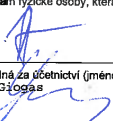
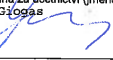
Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	1 182	3 593
A. I.	Jmenní celkem (A.I.1. + A.I.2. + A.I.3.)	1 165	2 050
1.	Vlastní jmění	656	1 541
2.	Fondy	509	509
3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	0	0
A. II.	Výsledek hospodaření celkem (A.II.1. + A.II.2. + A.II.3.)	17	1 543
1.	Účet výsledku hospodaření	599	1 543
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	0	0
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	- 582	0
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	2 662	2 191
B. I.	Rezervy celkem (B.I.1.)	0	0
1.	Rezervy	0	0
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem (součet B.II.1. až B.II.7.)	0	0
1.	Dlouhodobé úvěry	0	0
2.	Vydané dluhopisy	0	0
3.	Závazky z pronájmu	0	0
4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	0	0
5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	0	0
6.	Dohadné účty pasivní	0	0
7.	Ostatní dlouhodobé závazky	0	0
B. III.	Krátkodobé závazky celkem (součet B.III.1. až B.III.23.)	1 880	2 175
1.	Dodavatelé	429	277
2.	Směnky k úhradě	0	0
3.	Přijaté zálohy	0	25
4.	Ostatní závazky	39	0
5.	Zaměstnanci	480	674
6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	0	0
7.	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	253	341
8.	Daň z příjmů	113	261
9.	Ostatní přímé daně	99	127
10.	Daň z přidané hodnoty	367	252
11.	Ostatní daně a poplatky	0	0
12.	Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	4	0
13.	Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávních celků	0	0
14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	0	0



Vytiskeno v programu FORM studio - www.kashner.cz

IČ: 27948706

Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	0	0
16.	Závazky z pevných termínovaných operací a opcí	0	0
17.	Jiné závazky	0	0
18.	Krátkodobé úvěry	0	0
19.	Eskontní úvěry	0	0
20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	0	0
21.	Vlastní dluhopisy	0	0
22.	Dohadné účty pasivní	96	218
23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	0	0
B. IV.	Jiná pasiva celkem (součet B.IV.1. až B.IV.2.)	782	16
1.	Výdaje příštích období	0	0
2.	Výnosy příštích období	782	16
PASIVA CELKEM (A. + B.)		3 844	5 784

Sestaveno dne: 31. 3. 2020	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou 
Právní forma účetní jednotky o.p.s.	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) ing. Jiří Glogas 
Předmět podnikání	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) ing. Jiří Glogas tel.: linka:



Vytiskeno v programu FORM studio - www.kashner.cz

27948706

Označení a	VÝNOSY	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace (B.I.1.)	11 173	41	11 214
1.	Provozní dotace	11 173	41	11 214
B.II.	Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)	1 761	68	1 829
2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	0		0
3.	Přijaté příspěvky (dary)	1 761	68	1 829
4.	Přijaté členské příspěvky	0		0
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	3 415	3 285	6 700
B.IV.	Ostatní výnosy (součet B.VI.5. až B.VI.10.)	0	-2	-2
5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	0		0
6.	Platby za odepсанé pohledávky	0		0
7.	Výnosové úroky	0		0
8.	Kursově zisky	0		0
9.	Zúčtování fondů	0		0
10.	Jiné ostatní výnosy	0	-2	-2
B.V.	Tržby z prodeje majetku (součet B.V.11. až B.V.15.)	0		0
11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	0		0
12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	0		0
13.	Tržby z prodeje materiálu	0		0
14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	0		0
15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	0		0
VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)		16 349	3 392	19 741
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	596	1 253	1 849
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	498	1 045	1 543

Sestaveno dne: 31.3.2020	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)
Předmět podnikání	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)
	tel.: linka:

Vytvářeno v programu IČO® (verze 1.0) - www.kapitalka.cz

Elpida o.p.s.
Na Strži 1683/40
IČ 27948706

Příloha k účetní závěrce k 31.prosinci 2019

Tato příloha je zpracována podle hlavy IV. druhé části Vyhlášky Ministerstva financí č.504/2002 Sb., o účetnictví, ve znění pozdějších předpisů, pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, pokud účtují v soustavě podvojného účetnictví. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici. Nebyla-li k požadovaným údajům učiněna poznámka, účetní jednotky se netýkají. Hodnotové údaje jsou vykázány v celých tisících Kč, pokud není uvedeno jinak.

Obecné údaje o účetní jednotce

Název : Elpida, o.p.s.
IČO : 27948706
Sídlo : Na Strži 1683/40, Praha 4

Vznik a údaj o zápisu do rejstříku obecně prospěšných společností
Účetní jednotka vznikla zápisem do rejstříku obecně prospěšných společností dne 24. srpna 2007. Je zapsána do tohoto rejstříku vedeného Městským soudem v Praze pod oddílem O, vložkou 515.

Druh obecně prospěšných služeb
Vzdělávání a podpora činnosti různých věkových a zájmových skupin obyvatel
Osvětlová činnost a organizování seminářů a školení
Organizování pomoci sociálním skupinám ohrožených sociální exkluzí
Informační činnost v oblasti podpory občanské společnosti, zejména rozvoje kvality místní pospolitosti, solidarity a sociálních skupin a solidarity generací, v tuzemsku i zahraničí.

Statutární orgán: Mgr. Jiří Hrabě, ředitel

Správní rada:
MUDr. Martina Dosedřlová-předsedkyně
Prof. MUDr. Jan Švihovec, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Bultas, CSc.
PhDr. Marie Ulrichová Hakenová
Mgr. Miroslava Frýdecká
Mgr. Jaroslav Hořejší

Dozorčí rada:
Mgr. Jiří Slavíček
Mgr. Roman Šperker

Zakladatel: Nadační fond GSK (dříve Nadační fond Elpida)
Účetní období: rok 2019



Použité obecné části účetní zásady a účetní metody, způsob oceňování a odpisování
Dlouhodobý nehmotný majetek
Nakoupený dlouhodobý nehmotný majetek je oceňován v pořizovací ceně.

Dlouhodobý nehmotný majetek vytvořený vlastní činností OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Bezplatně získaný dlouhodobý nehmotný majetek
OPS neobdržela v roce 2019 dlouhodobý nehmotný majetek.

Odpisy dlouhodobého nehmotného majetku
Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek se účetně odepisuje dle zákona o dani z příjmu, tzn. účetní odpisy se rovnají daňovým odpisům.

Dlouhodobý hmotný majetek

Nakoupený dlouhodobý hmotný majetek je oceňován v pořizovací ceně zahrnující cenu pořízení a výdaje související s pořízením.

Dlouhodobý hmotný majetek vytvořený vlastní činností
OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Bezplatně získaný dlouhodobý hmotný majetek
OPS neobdržela v roce 2019 dlouhodobý hmotný majetek.

Odpisy dlouhodobého hmotného majetku
Dlouhodobý hmotný majetek se účetně odepisuje po dobu stanovenou v interní směrnici.

Zásoby

Nakupovaný materiál
je oceňován v pořizovací ceně zahrnující cenu pořízení a výdeje související s pořízením.
Pořízení zboží
OPS k datu účetní závěrky vykazuje zboží ve výši 282 tis. Kč, jedná se primárně o ponožky.
Zásoby pořízené bezplatně
OPS nemá v účetnictví ke konci roku 2019 zachyceny bezplatně pořízené zásoby.

Pohledávky

Pohledávky celkem činí 720 tis. Kč

Krátkodobý finanční majetek

OPS k datu účetní závěrky vykazuje finanční prostředky v úhrnné výši 4 407 tis. Kč.

Závazky

Závazky jsou oceňovány nominální hodnotou



Doplňující informace k rozvaze

Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek

Do roku 2018 se na účtech dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku zachycovaly nakoupené předměty nad 1 000 Kč. Od roku 2019 se na účtech dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku zachycují nakoupené předměty v pořizovací ceně přesahující 40 000 Kč, a dále všechny darované předměty, bez ohledu na výši ceny uvedené v darovací smlouvě. Všechny tyto předměty podléhají inventarizaci.

Oprávký

Oprávký k 1.1.2019 ve výši - 814 tis. Kč jsou ve výkazu Rozvaha k 31.12.2019 rozděleny následovně:
ř. 10 – oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku ve výši – 679 tis. Kč,
ř. 7 – oprávký k sam. hmotným movitým věcem a souborům hmot. mov. věcí ve výši – 52 tis. Kč,
ř. 6 – oprávký ke stavbám ve výši – 19 tis. Kč,
ř. 5 – oprávký k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku – 47 tis. Kč,
ř. 2 – oprávký k softwaru ve výši -17 tis. Kč.

Dlouhodobý finanční majetek

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Pohledávky

dlouhodobé pohledávky	0
krátkodobé pohledávky	720 tis. Kč

Opravné položky

Opravná položky OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Vlastní zdroje

Vlastní zdroje jsou ke konci roku 2019 vykázány ve výši 3 593 tis. Kč, jsou tvořeny vlastním jměním ve výši 1 541 tis. Kč, fondy ve výši 509 tis. Kč a ziskem ve výši 1 543 tis. Kč.

Položka zisku je navýšena zejména úspěchem projektu „Ponožky od babičky“, který v roce 2019 dosáhl hospodářského výsledku před zdaněním 1 253 tis. Kč.

Elpida o.p.s. získala grant z Evropských fondů ve výši 5673 tis. Kč. Projekt EU byl zahájen od 11/2018, k 31.12.2019 bylo z tohoto vyčerpáno 4 199 tis. Lhůta pro vyčerpání je sjednána do 4/2020.

Závazky

Přehled závazků v běžné činnosti

dlouhodobé závazky	0
krátkodobé závazky	2 103 tis. Kč

Závazky kryté podle zástavního práva
OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.



Závazky z titulu sociálního a zdravotního pojištění

Elpida, o. p. s. vykazuje k 31.12.2019 závazky k PSSZ a ke zdravotním pojišťovnám v úhrnné výši 341 tis. Kč, které vznikly při účtování mezd za prosinec 2019, a byly uhrazeny začátkem ledna 2020.

Vztah ke státnímu rozpočtu

Závazky ke státnímu rozpočtu 641 tis. Kč

Osobní náklady

Průměrný počet zaměstnanců 42

Z toho hlavní pracovní poměr 12 pracovníků

Osobní náklady celkem 9 083 tis. Kč

z toho:

mzdové náklady 7 105 tis. Kč

odměny orgánům o.p.s. 0 Kč

sociální a zdr. pojištění 1 978 tis. Kč

Nepeněžitě závazky a jiná plnění neuvedená v účetnictví

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Přijaté dary (bezplatné přijmy)

V roce 2019 přijala Elpida, o.p.s. dary (peněžní i nepeněžní), v souhrnné výši 1 829 tis. Kč

Zúčtování hospodářského výsledku

Hospodářský výsledek roku 2019 zisk 1 543 tis. Kč, byl zúčtován na vrub účtu Zúčtování hospodářského výsledku. Daňová úleva ze zdaňovacího období roku 2018 byla použita na financování hlavní činnosti v roce 2019.

Sestavení účetní závěrky

Okamžik sestavení účetní závěrky je 31.03.2020

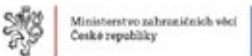
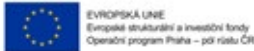
Výhled na rok 2020

Ve výhledu na rok 2020 předpokládáme snížení příjmu cca o 3 000 tis. Kč, které bude způsobeno vyčerpáním grantu z EU. Zároveň předpokládáme, že pandemie COVID-19 bude mít za následek snížení objemu darů, avšak nebude mít za následek likvidaci společnosti. Hodnotu tohoto snížení nejsme schopni určit.

V Praze dne 31.03.2020



Partneři



Kontakty

Elpida, o. p. s.

Na Strži 40
140 00 Praha 4

T: 224 231 914
IČ : 279 48 706
Číslo účtu: 283 842 5001/5500

www.elpida.cz

Centrum Elpida

Otevírací doba recepce
pondělí – čtvrtek 8.30 – 17h
pátek 8.30 – 14h
Na kurzy a akce v Centru Elpida se přihlašujte na tel: 272 701 335

Linka seniorů

800 200 007
Anonymní a bezplatná telefonická služba pro seniory,
osoby o seniory pečující a osoby v krizi
Každý den 8 – 20h

Jiří Hrabě

ředitel a šéfredaktor časopisu Vital
T: 224 231 914
M: 777 620 281
jiri.hrabe@elpida.cz

Bronislava Hilliová

vedoucí kulturních
projektů a ekonomka
T: 224 231 914
M: 725 571 844
brona.hilliova@elpida.cz

Kateřina Bohatá

Vedoucí Linky seniorů
katerina.bohata@elpida.cz

Jan Bartoš

Vedoucí Centra Elpida
T: 272 701 335
M: 777 037 112
jan.bartos@elpida.cz

Bára Tůmová

Vedoucí Přístavu 7
T: 222 264 846
M: 601 183 533
bara.tumova@elpida.cz

Iva Fenglová

Fundraiserka
T: 224 231 914
M: 602 242 939
iva.fenglova@elpida.cz

David Drvota

zástupce vedoucího Centra Elpida
T: 241 430 258
M: 720 030 607
david.drvota@elpida.cz

Andrea Eržiaková

Koordinátorka projektu
Ponožky od babičky
T: 224 231 914
M: 720 975 454
ponozky@elpida.cz

Petra Pechová

asistentka kanceláře
T: 224 231 914
petra.pechova@elpida.cz

**Pomáháme seniorům zůstat samozřejmou,
sebevědomou a respektovanou součástí společnosti.**

Elpida, o.p.s. je zapsaná v rejstříku obecně prospěšných
společností vedeném Městským soudem v Praze, oddíl O,
vložka 515. IČ 27948706, DIČ CZ27948706



Lidé v Elpidě	116
Statistiky Linky seniorů — 2019	120
Ekonomická část výroční zprávy 2019	122
Zpráva nezávislého auditora	124
Partneři	142
Kontakty	144

Texty: **Elpida, o.p.s.**

Jazyková úprava: **Jaroslava Vaňková**

Fotografie: **Jan Bartoš**

Design: **Carton Clan**

Tisk: **Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s.**

Podpořte nás – zašlete příspěvek na č. ú.: 283 842 5001/5500 nebo SMS na číslo 87 777 ve tvaru DMS ELPIDA 30, nebo DMS ELPIDA 60, nebo DMS ELPIDA 90, pro pravidelnou podporu (měsíc co měsíc, až do doby, kdy se rozhodnete příkaz odvolat) pak ve tvaru DMS TRV ELPIDA 30, nebo DMS TRV ELPIDA 60, nebo DMS TRV ELPIDA 90. Služba je společným projektem Fóra dárců a Asociace poskytovatelů mobilních sítí (APMS). Cena DMS je 30, 60, nebo 90 Kč, Elpida obdrží 29, 59, nebo 89 Kč. Více informací na www.darcovskasms.cz. Děkujeme!

