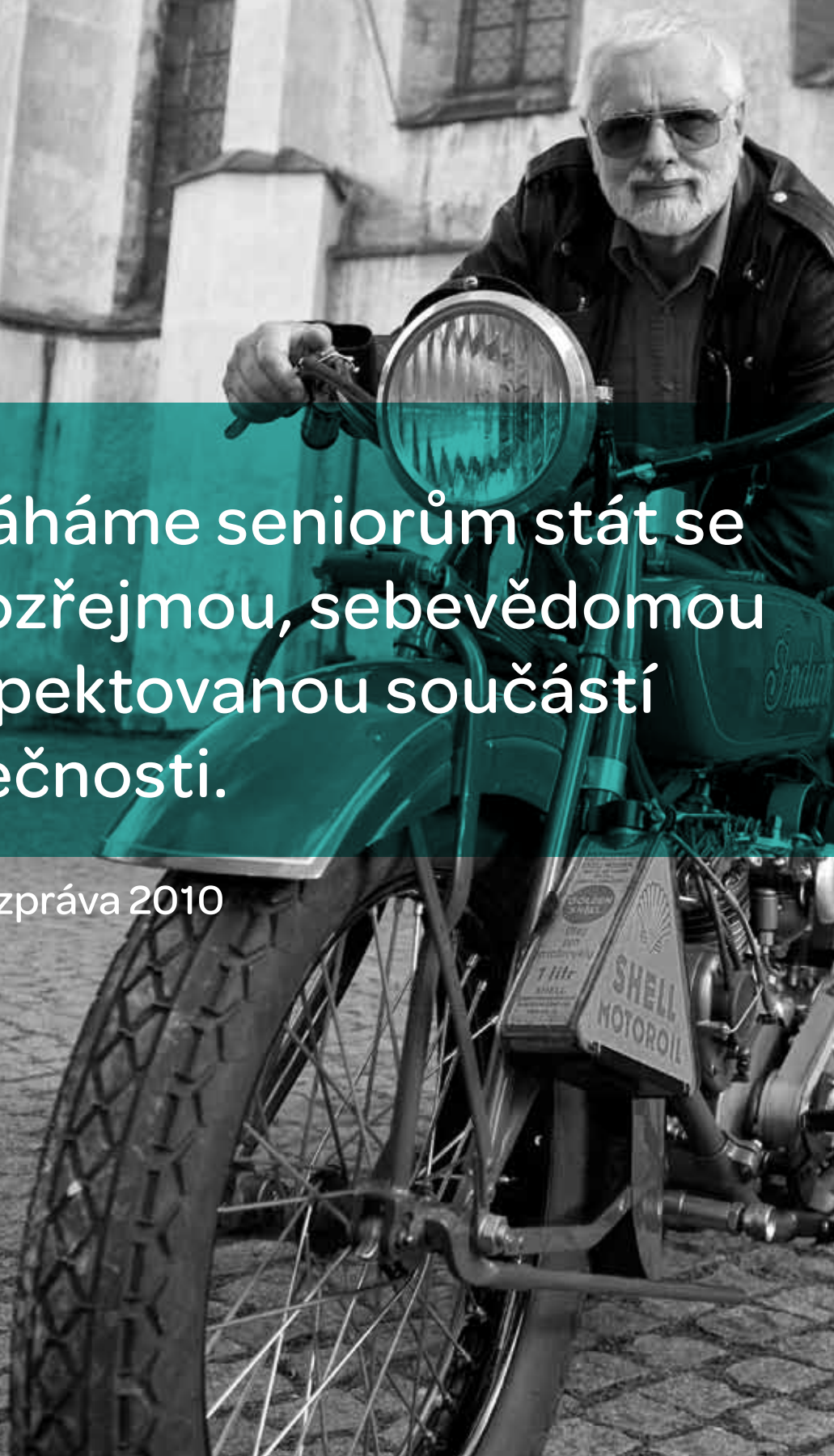




Pomáháme seniorům stát se
samozřejmou, sebevědomou
a respektovanou součástí
společnosti.

Výroční zpráva 2010





Obsah

Slovo předsedkyně správní rady · 3
Historie našich programů · 4 Kalendář 2010 · 6
Mluvme o stáří: Nech mou babičku na pokoji! · 9
Linka seniorů · 13 Centrum Elpida · 17 Vital plus · 22
Naše PR · 29 Elpida, o.p.s. · 30
Ekonomická část výroční zprávy · 32
Děkujeme · 38 Kontakty · obálka

Vážení a milí přátelé Elpidy,

nebudu přehánět, když řeknu, že rok 2010 byl pro Elpidu zlomový. Poprvé své mnohaleté zkušenosti z práce pro seniory využívá pro celospolečenskou kampaň, kterou pod názvem Mluvme o stáří: Nech mou babičku na pokoji! spustila v říjnu. Přípravy však trvaly téměř půl roku. Hlavním posláním kampaně je ukázat mladým lidem, že senioři nejsou jiný „živočišný druh“, jak je vtipně popisuje herec v doprovodném klipu kampaně.

Dalším důležitým mezníkem v životě Elpidy bylo stěhování. Po šesti letech jsme opustili prostory v Praze 10 a počátkem léta se přestěhovali na Pankrác. Výběr vhodných prostorů, jednání s Městskou částí Prahy 4 a následná rekonstrukce zabraly tři měsíce. Slavnostní otevření proběhlo 30. září, nenechaly si ho ujít asi dvě stovky seniorů. Moc nás potěšilo, že jsme mezi nimi zahlédli i známé tváře z Prahy 10, které i přes změnu adresy zůstaly našimi přáteli. Centrum Elpida je stále místem pro setkávání, vzdělávání, diskuze, kulturní a společenské akce, nově i místem pro pohyb. Nové prostory nám umožnily nabídnout seniorům cvičení a tanec.

Vyvíjely se i naše zavedené programy. Díky hlavnímu partnerovi Linky seniorů, Nadaci O2, se podařilo výrazně rozšířit povědomí o službě – číslo Linky seniorů je v každé telefonní budce v celé ČR a také na SIM kartách. Na Linku seniorů se tak dovolalo o 50 % více seniorů než v předchozím roce.

Časopis Vital plus obměnil redakční tým, ke spolupráci jsme přizvali ostřílené novinářské bardy, kteří svými zkušenostmi posunuli nejen obsah časopisu, ale i uvažování o jeho celkové podobě. Časopis dále pokračoval v dárcovském konceptu – podporovali ho sami čtenáři. Dvojnásobně se rozšířil počet distribučních míst, jsme už v 55 místech v celé České republice.

Velký dík za to, že se Elpida stále vyvíjí a posouvá kupředu, patří všem obětavým lidem, kteří zde pracují, a samozřejmě těm, kteří ji podporují – našim partnerům, nadacím a nadačním fondům, firmám, státním institucím a individuálním dárcům. Mám opravdu upřímnou radost z toho, že činnost Elpidy je stále více vidět. Pomáhá a inspiruje seniory a svým pozitivním přístupem mění společenské klima v jejich prospěch.

MUDr. Martina Dosedělová



2002

V listopadu seniorům začíná na bezplatném telefonním čísle 800 200 007 sloužit Linka seniorů. Linka má provoz každý všední den od 17 do 19 hodin a je nabízena jako linka informační. Zájem je hned velký, během prvních měsíců se dovolala zhruba tisícovka seniorů.

2003

Linka rozšiřuje provoz na 9–11 a 17–19 hodin každý všední den. Praxe ukazuje, že tím nejdůležitějším nejsou pro seniory informace, ale důvěrný prostor, kde se mohou podělit o své starosti a trápení, někdy i radosti. Služeb linky využilo přes 15 tisíc volajících.

2004

Linka rozšiřuje provoz na každý všední den od 8 do 20 hodin. Telefonní číslo vytočilo necelých 13 tisíc volajících. Linku je možné kontaktovat i e-mailem: linkaseniuru@elpida.cz. Poprvé je seniorům k dispozici i o vánočních svátcích.

2005

Získáváme akreditaci České asociace pracovníků linek důvěry, jednu z prvních, která byla v České republice udělena. Linka pracuje na cílenější propagaci, a tak ubývá tzv. testovacích hovorů, a přibývá hovorů obsažných. Tradice služby o vánočních svátcích pokračuje. Je to čas, který je pro osamělé seniory jedním z nejtěžších vůbec.

2006

Linka se usazuje jako stabilní a odborníky i laiky pozitivně vnímaná služba seniorům. Má své pevné místo v síti psychosociálních služeb. Linka seniorů je partnerem Ministerstva vnitra ČR v kampani zaměřené proti násilí ve společnosti nazvané: Násilí ne! Linka veřejně otevírá témata, která jsou společností opomíjena: domácí násilí, umírání, smrt a bezmoc či péče o seniory.

2007

Od počátku roku platí nový zákon číslo 108/2006 Sb. o sociálních službách. Linka seniorů připravuje registraci a v řádném termínu se stává registrovanou sociální službou podle § 55 zmíněného zákona – telefonická krizová pomoc.

2008

Na Linku zavolalo 10 186 seniorů. Problematika, se kterou se na Linku obrací, je již několik let podobná: osamělost, izolovanost, ztráta blízkého člověka.

2009

Číslo linky vytočilo 16 093 seniorů. Telefonní číslo 800 200 007 se dostalo do všech veřejných telefonních automatů i na SIM karty společnosti O2. Roste tak počet prvokontaktů a volajících z odlehklých oblastí ČR, kde je jiná pomoc prakticky nedostupná.

Od května začínáme v Praze učit seniory pracovat na počítači, zatím v pronajaté internetové kavárně. Počítačové kurzy dostaly jméno Školička internetu pro seniory. Další začínají v Brně, Olomouci a Ústí nad Labem. Kurzy prošlo 113 seniorů.

Školička internetu pro seniory se podílí na projektu Sdružení Tereza Internet spojuje generace. Na deseti vybraných základních a středních školách studenti proškolili 470 seniorů. Vydáváme učebnici Školička internetu pro seniory.

Se sloganem Generace seniorů komunikuje otevíráme v lednu vlastní kamennou Školičku internetu v Limuzské ulici na Praze 10.

Školička internetu působí kromě Prahy na dalších 14 místech po celé republice. Rozšiřujeme nabídku kurzů, senioři mají zájem o pokračování výuky, a tak na jejich přání otevíráme tematické kurzy pro pokročilé.

Projekt, který dosud zastrešoval nadační fond Elpida, přechází v říjnu pod nově vzniklou obecně prospěšnou společnost Elpida plus, o.p.s. Ve Školičce se začínají učit jazyky a pro absolventy jsou v nabídce pokračovací kurzy spojené s relaxačním pobytem v přírodě.

Otvíráme nové kurzy pro pokročilé (např. Digitální fotografie, Práce s notebookem). Kurzy během roku absolvovalo 1361 seniorů. V červnu reagujeme na poptávku seniorů po dalších aktivitách a nabízíme nové vzdělávací a poradenské aktivity. Dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb. registrujeme novou sociální službu Seniorcentrum Elpida. Za půl roku využilo služeb 450 seniorů.

Počítačové, jazykové, výtvarné a další kurzy a aktivity absolvovalo v Centru Elpida 2425 seniorů. Další senioři vyhledávají také naše poradenské služby v oblasti práva, zdraví a sociální péče.

V prosinci vydáváme první číslo čtvrtletníku Vital plus, časopisu, který pomáhá seniorům.

Máme za sebou první kompletní ročník. Přinášíme rozhovory s H. Illnerovou, M. Jankem, L. Reinerovou, V. Havlem, E. Fučíkovou, I. Medkem, Z. Mahlerem, M. Černou. V říjnu poprvé oslovujeme čtenáře, aby dobrovolně časopis podpořili. Přispělo 170 lidí částkou 35 tisíc korun.

Rozšířili jsme počet distribučních míst na 30. Počátkem října spouštíme web časopisu www.vitalplus.org. Na časopis přispělo 807 lidí částkou 160 383 Kč.

Historie našich programů

1

Leden – Zúčastnili jsme se slavnostního vyhlášení ceny Nadace O2 v Anenském klášteře. Další společenskou akcí s naší účastí bylo odhalení pamětní desky Olgy Havlové na Senovážném náměstí u příležitosti 20. výročí založení VDV. V Centru Elpida zahájen cyklus přednášek o Praze. V Elpidě zahájena výstava fotografií z Tibetu profesora Jana Bultase. Poprvé jsme se byli podívat na nové prostory na Praze 4.

2

Únor – Linka seniorů na sněmu ČAPLD. Michal Horažďovský v sídle O2 převzal šek od zaměstnanců firmy. Seminář a exkurze v pohřebním ústavu Hlavního města Prahy, tisková konference ČAS v kavárně Imperial. Zahájen první ročník Počítačové olympiády seniorů, které se zúčastnila stovka seniorů z celé ČR. Diskuze s Nadací O2 o projektu, který by se věnoval mezigeneračnímu dialogu.

3

Březen – Elpida se prezentuje na veletrhu For Senior v Letňanech. Linka zažívá nadprůměrně vytížený měsíc – 580 smysluplných kontaktů. Vychází první číslo Vitalu plus v roce 2010. Začínáme spolupracovat s architektem Janem Mayerem na projektu rekonstrukce nových prostor Elpidy na Praze 4. Ve spolupráci se společností Telefonica O2 připravujeme novou počítačovou učebnici pro seniory.

4

Duben – Pracovníci Linky seniorů se účastní semináře na téma exekuce. Na Lince silné ohlasy na mediální střet generací (klip Přemluv bábu, přemluv dědu). Bronislava Hilliová a Jiří Hrabě se setkávají s Jiřinou Šiklovou nad tématem naší chystané kampaně Mluvme o stáří – otázka postavení seniorů ve společnosti. Jednání s MČ Praha 4 o pronájmu prostor Na Strži 40. Na výstavě v Lysé nad Labem získává Knoflíkový program Věry Špánové první cenu v soutěži Šikovné ruce seniorů. V Elpidě zahájena výstava fotografií z Jemenu lékařů Bultase a Jeřábka spojená s vyprávěním Mgr. Jaroslava Hořejšího. První týmová supervize Elpidy. Dokončen audit za rok 2009. Prostřednictvím Nadace O2 jsme zahájili spolupráci s reklamní agenturou VCCP.

5

Květen – Linkaři absolvují notářský seminář na téma dědění, aktivně se účastní i na Pražské konferenci psychosociálních služeb. Bronislava Hilliová jedná se starostou MČ P4 Pavlem Horálkem a zastupitelkou Lucií Michkovou o finanční podpoře rekonstrukce prostor Na Strži 40. Částečně se stěhujeme – ředitelka Elpidy a šéfredaktor Vitalu plus působí již na nové adrese. Dobrovolnice-seniorky začínají pracovat na výrobě drobných textilních výrobků k prodeji na podporu Elpidy. Debata v Elpidě k volebnímu spotu Přemluv bábu mezi seniory, studenty a novináři.

6

Červen – Bronislava Hilliová a Jiří Hrabě se účastní slavnostního večera k 20. výročí založení VDV v kostele sv. Anny. Navštívíme koncert Ligy proti rakovině v Betlémské kapli. Příprava podkladů pro výběrové řízení stavební firmy pro rekonstrukci přízemí Na Strži. Intenzivně pracujeme na přípravě kampaně Mluvme o stáří: Nech mou babičku na pokoji!, kterou plánujeme spustit na podzim. Vychází druhé číslo Vitalu plus.

Kalendář 2010

Červenec – Dopracován architektonický návrh rekonstrukce prostor Na Strži s architektem Janem Mayerem, účast na slavnostním otevření senioreparku v Podolí. Máme DMS – na podporu projektů a Elpidy nám lidé nově mohou přispívat i prostřednictvím DMS. Dopsána učebnice Školička internetu pro seniory.

Srpen – Dokončena rekonstrukce, Centrum Elpida se stěhuje z Prahy 10 na Prahu 4. S VCCP a Nadací O2 doladujeme vizuály ke kampani Mluvme o stáří: Nech mou babičku na pokoji! Školička internetu pro seniory vychází tiskem.

Září – Účastníme se focení celebrit ke kampani Mluvme o stáří v ateliéru s fotografkou Lucií Robinson. Vedoucí Linky seniorů Michal Horažďovský v Dobrém ránu na ČT 24. 30. září slavnostně otevíráme Centrum Elpida na Praze 4 pod záštitou starosty MČ Ing. Pavla Horálka a zastupitelky Bc. Lucie Michkové. Tisková konference k zahájení kampaně za účasti Ivany Šatrové, ředitelky Nadace O2, MUDr. Mileny Černé, ředitelky VDV, zástupců IC OSN, herečky Ivy Pazderkové, herce Petra Vaňka, zpěváka Václava Havelky a zástupců agentury VCCP.

Říjen – K 1. říjnu oficiálně zahajujeme kampaň. Vizuály se objevují na billboardech na nádražích, u dálnic, ve vlacích, tramvajích a v tisku. Jiří Hrabě v pořadu Hydepark na ČT 24 k tématu postavení seniorů ve společnosti. Vychází třetí číslo Vitalu plus s Ivanem Klímou na titulní straně. Bronislava Hilliová, Michal Horažďovský a Jiří Hrabě besedují se seniory ve vědecké knihovně Kladno. Na kachním závodu Nadace O2 ve Žlutých lázních přebíráme šek pro Linku seniorů. V Centru Elpida poprvé začínáme cvičit – zájem je obrovský!

Listopad – Michal Horažďovský a Jiří Hrabě mluví pro týdeník Respekt o násilí na seniorech. Kampaň je nominovaná na cenu Žihadlo 2010 v kategorii Web. Začíná zkoušet sbor Elpida, který v únoru vystoupí na koncertu v kostele sv. Šimona a Judy s Please The Trees a Pavlem Bobkem. Bronislava Hilliová a Iva Pazderková představují kampaň v pořadu České televize Barvy života. Bronislava Hilliová a Jiří Hrabě se účastní debaty ke kampani se seniory na Praze 10 společně s Jiřinou Šiklovou. Začínáme natáčet DVD o Elpidě.

Prosinec – Michal Horažďovský v pořadu Zábavně o stáří – divadlo Illusion. Poprvé na vánočních trzích O2 na Brumlovce prodáváme Medvídky pro Elpidu, které šily seniorky-dobrovolnice. Bronislava Hilliová se účastní konference AGE na MHMP. Linka seniorů je již tradičně k dispozici seniorům na Štědrý den a o vánočních svátcích. Vychází Vital plus s velkým rozhovorem s publicistou a komentátorem Janem Petránkem.

7

8

9

10

11

12

elpida
pro seniory

Jana Plodková
herečka

**NECH MOU
BABIČKU
NA POKOJI!**

Nesnáším diskriminaci starých lidí. A ty?
Připoj se k mezigenerační diskuzi na www.mluvmeostari.cz

Partneri:
VCCP VDV Všechny děti vítá
UNITED NATIONS
Hlavní partner:
Mediální partneri:
DNES PRAHA
vitalplus Nadace O₂

elpida
pro seniory

Václav Havelka
hudebník

**NECH MÉHO
DĚDEČKA
NA POKOJI!**

Nesnáším diskriminaci starých lidí. A ty?
Připoj se k mezigenerační diskuzi na www.mluvmeostari.cz

Partneri:
VCCP VDV Všechny děti vítá
UNITED NATIONS
Hlavní partner:
Mediální partneri:
DNES PRAHA
vitalplus Nadace O₂

Mluvme o stáří: Nech mou babičku na pokoji!



Klára: „Tuto kampaň chápu jako snahu o vyvážení celkového pohledu na stáří, toť vše – a ne málo. Podle mě je vždycky naivní přiklánět se k extrémům, ať už se jedná o cokoli. Kampaň se jen snaží vyvážit současnou situaci, kdy skutečně převažuje velice negativní názor na seniory obecně. Je jasné, že mezi starými lidmi jsou dobří i špatní lidé, stejně jako mezi dětmi, mladými, středně starými a já nevím ještě jakými. Snažit se popsat, jací staří lidé jsou, je stejný nesmysl jako prohlásit, jací jsou lidé všeobecně. Myslím, že je úplně mimo psát své jednotlivé zkušenosti s konkrétními starými lidmi a na tom dokazovat, že jsou tedy obecně takoví a makoví. Všichni staří lidé jsou jenom mladí lidé po nějakém čase :).“

Zdroj diskuze na www.mluvmeostari.cz

Foto Nadace O₂



Mediální kampaň Mluvme o stáří: Nech mou babičku na pokoji! byla pro Elpidu historicky první akcí, kterou oslovila celou společnost. Realizovali jsme ji díky výrazné podpoře Nadace O2 a mediální agentury VCCP. Kampaň byla zahájena tiskovou konferencí v našem nově otevřeném Centru Elpida 30. září. Cílem kampaně je probudit zájem široké veřejnosti o téma stáří, ukázat jej v pozitivním světle a vyvolat mezigenerační debatu. Kampaň je dlouhodobá.

Důvodem, proč jsme se rozhodli kampaň realizovat, byla naše zkušenost a přesvědčení, že většinová média vytváří negativní obraz o seniorech jako o „cílové skupině“, která je neproduktivní, podporovaná na úkor vlastních dětí a vnoučat. Málo se mluví o pozitivní roli, kterou senioři ve společnosti hrají, o jejich zkušenostech. Při své práci se přitom denně setkáváme se seniory, kteří jsou aktivní, optimističtí a živě se zajímají o společenské a kulturní dění.

Aby se nám podařilo zaujmout mladé lidi, oslovili jsme známé tváře, tři herce a jednoho zpěváka, aby nám pomohli připravit vizuální podobu kampaně. V září tak Janu Plodkovou, Ivu Pazderkovou, Petra Vaňka a Václava Havelku nafotila v ateliéru známá fotografka Lucie Robinson. Každý z nich se fotil s babičkou nebo dědečkem, které jsme jim na focení půjčili. Vznikla tak série fotografií, které se od října začaly objevovat na billboardech na nádražích a u dálnic, ve vlacích a tramvajích, v tisku i elektronických médiích.

Kampaň vyvolala obrovský zájem médií a už ve svém počátku tak začala naplňovat výzvu, která je obsažena v jejím názvu – začalo se o stáří mluvit jinak, bez předsudků a stereotypů.

V závěru roku jsme se domluvili s Václavem Havelkou a Ivou Pazderkovou, že naplníme poselství kampaně společným mezigeneračním projektem – uspořádáme koncertní turné pěveckého sboru Elpida a kapely Please The Trees, který bude moderovat Iva Pazderková.

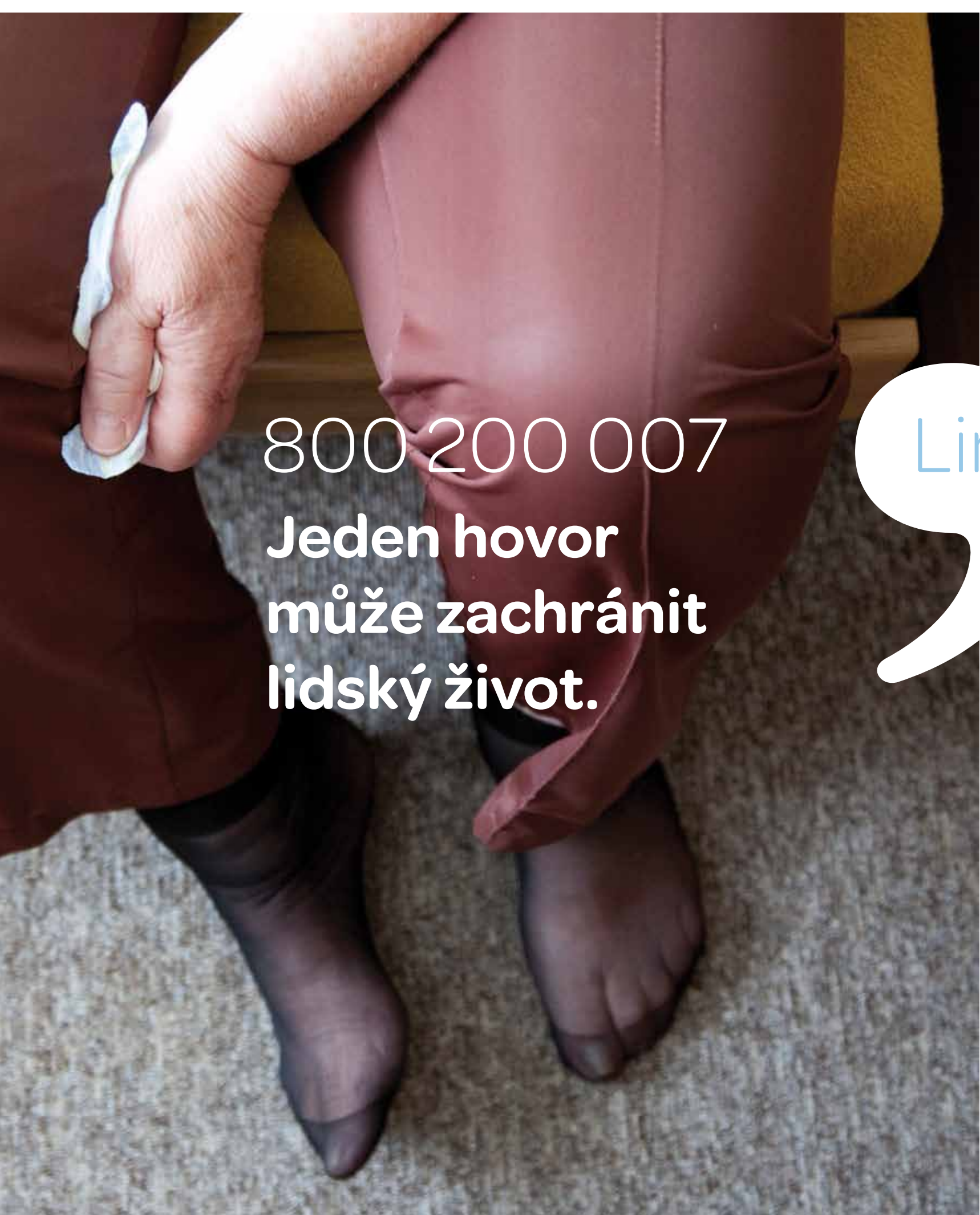


Ředitelka
Ing. Bronislava Hilliová
brona.hilliova@elpida.cz
www.mluvmeostari.cz

Partneři:



Nech mou babičku na pokoji!



800 200 007
Jeden hovor
může zachránit
lidský život.

„Je to Linka seniorů? Ještě jsem se rozhodla zavolat vám. Aby někdo věděl, že už na to nemám, že s tím dnes končím. Nic od vás nechci, než abyste si se mnou chvíli povídala. Ale možná mně hlavně poslouchala.“

„Povídejte, jsem tu pro vás. Slyším, že už byste raději nežila... Také slyším, že pláčete...“

Linka seniorů

Ano, každý je kompetentní k řešení otázek svého života i své smrti. V krizové situaci ale potřebuje pomoc někoho druhého. Obzvláště osamělý a křehký senior. Pro samotu a úzkost se ocitne v úzké soutěsce, ze které nevidí cestu ven. Potřebuje někoho, kdo by jej vzal za ruku a ten kousek cesty – než se objeví nový horizont – šel s ním. Krize přijde v nečekaný okamžik. A není-li pomoc po ruce, může skončit (a u seniorů skutečně často končí) tragicky. Telefonní sluchátko s bezplatným telefonním číslem **800 200 007** je po ruce téměř vždy.

Osmý rok existence linky

Linka seniorů má za sebou nejvytíženější a také nesmyslnější rok své existence. Celkem zaznamenala 27 225 kontaktů, z toho 3 588 hovorů (historické maximum) a 2 223 podaných informací. Za osmiletou dobu existence Linka zaznamenala 101 917 kontaktů.

V porovnání s rokem 2009 počet kontaktů narostl téměř dvojnásobně. Je to dané především dobrou propagací, která šla několika směry. Číslo 800 200 007 je uvedeno na všech telefonních budkách, předvoleno na všech SIM kartách společnosti Telefónica O2 a také na výpisech, které dostávají zákazníci společnosti. Řada z těchto zákazníků jsou senioři anebo děti seniorů. Mnoho kontaktů v roce 2010 vypadalo takto: senior či potomek seniora (často pečující osoba) zkouší, co linka poskytuje. Nezůstane ale většinou u informace o našich službách spojené s možností zavolat někdy v budoucnu. Často se z tohoto původního mapování stane smysluplný hovor. Je to vynikající cesta k seniorovi a jeho starostem. V osobním kontaktu konzultant může přímo ukázat, co služba obnáší, volající snáze získá důvěru a hned službu využije. Lidé v České republice nejsou v náročných životních situacích zvyklí využívat pomoci ve formě rozhovoru či odborné konzultace. Řada z nich si nedokáže představit či připustit, že by jim pouhý (byť kvalifikovaný) rozhovor, navíc po telefonu, mohl pomoci.

Doménou Linky seniorů jako linky důvěry pro seniory a osoby o seniory pečující je rozhovor, ve kterém volající nabude ztracené sebevědomí – pocit vlastní hodnoty, ztracený klid, často i smysl života. Rozhovor, ve kterém se zorientuje ve své současné kritické situaci. Rozhovor, ve kterém získá naději. Rozhovor, ve kterém jej někdo skutečně poslouchá, po kterém mu zase stojí za to žít dál. Byť mu někdo blízký zemřel, byť je nemocný. Byť jeho životní horizont je stejně nedaleko. Rozhovor na lince vrací často do života seniora i smysl pro humor, nadhled. A také radost ze smysluplného sdílení, lidského kontaktu.

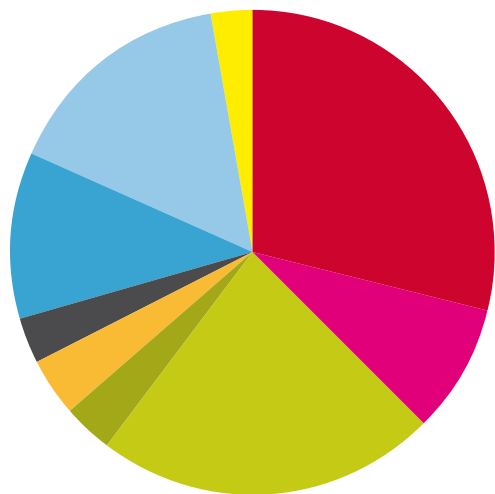
Linka seniorů

Statistika kontaktů 2010

Typy kontaktů

Hovor	3 588
Podaná informace	2 223
Testovací	11 816
Mlčení	988
Hovor za účelem sex.uspokojení	263
Zneužití	799
Profesní kontakt	1 003
Zazvonění, zavěš., omyl	5 990
E-mail	555

Celkem 27 225



Problematika hovorů

Osamělost	1194
Vztah rodičů a dětí	360
Rodinná	945
Týrání a domácí násilí	138
Úmrtí blízké osoby	163
Sebevražedná tematika	120
Zdravotní	456
Právní	649
Náhlá traumatizující událost	107

Poměr mužů a žen

Muži	858
Ženy	2730



Vedoucí Linky seniorů

Mgr. Michal Horažďovský
michal.horazdovsky@elpida.cz
www.linkaseniou.cz



Podpořte Linku seniorů

Číslo sbírkového účtu
u Raiffeisenbank, a.s.:
2838425028/5500
DMS LINKASENIORU
na číslo 87 777.
Cena dárcovské SMS je 30 Kč,
Linka seniorů obdrží 27 Kč



Děkujeme partnerům Linky seniorů za dlouhodobou podporu.

Hlavní partner: Nadace O₂

Partneři:



„Je to už hodně dávno, kdy se na scéně objevily počítače. Syn si koupil jeden, druhý, třetí, a jelikož je všechny dohromady nepotřeboval, dostala jsem se k počítači i já. Předtím jsem už absolvovala kurz, ale praxi jsem neměla a co jsem mohla, to jsem zapomněla. Jenže když už jsem počítač měla v bytě, nedalo se nic jiného dělat, než si kurz zopakovat. Stále se počítám za začátečníka. Dostávám a přeposílám obrázky a zprávy, dorozumívám se na dálku s dětmi, najdu si jízdní řád tramvají či autobusu a občas něco pochytím a přiučím se. Je to prima; když jsem poprvé poslala mail vnukovi, přišel mi osobně vyseknout poklonu. Víte, už mi je ...moc let. Kolik, to byste chtěli vědět? Tuhle! Nepovím. Ale určitě jsem u počítače omládla.“

Věčná studentka



Centrum Elpida je místo otevřené seniorům. Najdou zde pod jednou střechou: kurzy, přednášky, cvičení, tanec, poradny, společenské akce, ale i internetovou kavárnu. Rok 2010 byl pro Centrum Elpida zásadní, neboť se poprvé od svého vzniku stěhovalo – z Prahy 10 na Prahu 4. Se stěhováním přišla i velká výzva – udržet si své klienty a na novém místě oslovit nové. Návštěvnost Centra Elpida dokazuje, že se nám daří oboje.

Centrum Elpida

V roce 2010 jsme díky podpoře společnosti Telefónica O2 Czech Republic mohli vydat učebnici Školička internetu pro seniory. Knihu napsali lektoři našich počítačových kurzů Martina Hanovská a Martin Stehlík pod editorským vedením Jiřího Hrabě. Podle nové učebnice jsme začali učit v našich kurzech a zákazníci O2 ji dostávali na prodejních při nákupu telefonů pro seniory.

I v roce 2010 pokračovala naše spolupráce s Informačním centrem OSN, díky které můžeme seniorům nabízet naše kurzy i na Praze 5 – právě v budově IC OSN na Náměstí Kinských. Děkujeme.

Obě naše učebny – na Praze 4 a Praze 5 – jsou součástí projektu Konta Bariéry a společnosti Microsoft Počítače proti bariérám.

Centrum Elpida seniorům nabízí

Počítačové kurzy

pro začátečníky i pokročilé – v roce 2010 rostl zájem o specializované počítačové kurzy. Učíme například: Google, Pokročilé vyhledávání na internetu, Facebook, Komunikaci po síti, Digitální fotografie aj.

Výtvarná dílna „Nikdo není nešikovný“

nabízí nový pohled na věci kolem nás a jejich neobvyklé využití. Vyrábíme drátované šperky, malujeme na sklo, porcelán i textil, pečeme velikonoční a vánoční pečivo.

Počítačová poradna

je ojedinělý projekt, kdy se senioři mohou obrátit na lektora kurzů s konkrétními dotazy ohledně problémů, které mají se svým počítačem. Jednou týdně mohou přijít na setkání s lektorem do Centra Elpida nebo poslat svůj dotaz prostřednictvím poradny na našem webu. Dotazy i odpovědi jsou veřejné a jsou tak k dispozici i ostatním uživatelům.

Cyklus Praha ve staletích

tematické přednášky Aleny Štěpánové, zaměřené na historii Prahy z hlediska jednotlivých vývojových etap a stavebních slohů.

Výstavy, besedy

fotografická výstava Tibet profesora Jana Bultase, výstava fotografií a beseda o Jemenu Mgr. Jaroslava Hořejšího, výstava tradičních krojovaných panenek Františky Hany Karlíkové, přednáška MUDr. Martiny Zvěřové na téma Alzheimerova choroba, přednáška PhDr. Světlany Ryskové ze sdružení SOS na ochranu spotřebitelů, literární odpoledne Lud'ka Korbela na téma Bohumil Hrabal, Vladislav Vančura.

Kondiční cvičení

nenáročné cvičení pro stimulaci organismu, udržení kondice a dobré nálady.



Na Strži 40, P 4
Každý všední den
od 8 do 17 hodin
T 272 701 335
E info@elpida.cz

elpida
centrum

Centrum Elpida seniorům nabízí

Tanec pro radost

všestranná pohybová aktivita
pro jednotlivce bez ohledu na
předchozí taneční průpravu.

Procházky Prahou

tematické výlety po Praze a
okolí s Jitkou Vašutovou
spojené s výkladem. V roce
2010 jsme vyrazili na Olšanské
hřbitovy, kolem potoku Rokytka
a do středověkého městečka
Řepora.

Tvořivé pátky

pravidelná setkání pod
vedením výtvarnice Věry
Boudníkové-Špánové.
Zaměření na práci s textilem
a společnou výrobu
nástených koláží a tapisérií.

Relaxační pobyty v přírodě

v roce 2010 jsme zorganizovali čtyři pobyty v Nových
Hutích na Šumavě spojené
s výukou počítačových kurzů
a nově také s trénováním
paměti, výtvarnými dílnami
a kurzem grafologie.
Velmi oblíbený je i večerní
společenský program s
hudbou, zpěvem, společen-
skými hrami nebo posezením
u táboráku.

Jazykové kurzy

angličtina, němčina
a španělština. Kurzy pro
začátečníky i pokročilé,
v nabídce je také speciální
kurz konverzace.

Poradny

Právní poradna, Sociálně
zdravotní poradna, Tváří
v tvář, Individuální poradna.

Grafologie

psychologie písma, která
pomáhá poznat osobnost
autora písma.

Trénink paměti

praktická cvičení, která
slouží k uchování a rozvoji
krátkodobé i dlouhodobé
paměti.

Návštěvnost v Centru Elpida 2010

	počet kurzů	počet absolventů
pc kurzy začátečníci	45	284
pc kurzy pokročilí	64	407
angličtina	12	86
němčina	4	23
trénink paměti	12	88
grafologie	3	24
kondiční cvičení	8	75
tanec pro radost	1	9
výtvarná dílna	23	59
tvořivé pátky	38	12
přednášky Praha	9	91
výstavy, besedy	38	375
právní poradna	69	69
sociálně zdravotní poradna	11	13
tvář v tvář	2	2
individuální poradna	238	238
počítačová poradna	29	188
relaxační pobyty na horách	4	87
Celkem		2130



Vedoucí Centra Elpida

Mgr. BcA. Jan Bartoš

jan.bartos@elpida.cz

Za podporu Centra Elpida děkujeme:



Podpořte Centrum Elpida

Číslo sbírkového účtu u Raiffeisenbank, a.s.:

2838425028/5500

DMS ELPIDA na číslo 87 777.

Cena SMS je 30 Kč, Elpida obdrží 27 Kč.



**Vital plus –
Nejčtenější
časopis pro
seniory**

herečka Vlasta Chramostová



„Vážená redakce, moc děkuji za mimořádně kvalitní poslední číslo časopisu.

Dostávám Vital plus do schránky od ledna 2008 a musím říci, že je to opravdu nejlepší časopis, nejen pro seniory. Některé články nabízím i svým dětem a vnučkám ve věku 18- 22 let. Je mi 73 roků, chodím o francouzských holích a Váš časopis rozhodně patří k mým životním radostem (a nejen mým).“

S díky, Hana Voříšková, Praha 4.

PS: Pověřila jsem svou vnučku, aby Vám e-mail přepsala a odeslala.

V roce 2010 jsme do světa vypravili další čtyři čísla časopisu Vital plus. O téměř polovinu jsme oproti předešlému roku rozšířili počet distribučních míst – časopis si tak čtenáři mohli najít už na 55 místech v celé České republice. Stále jej posíláme i do knihoven, kulturních podniků, domovů pro seniory a především na adresy konkrétních čtenářů. Děje se tak i díky konceptu solidarity, kdy na časopis dobrovolně přispívají sami čtenáři, aby jej mohli dostávat do schránky i ti, kteří by si jej nemohli dovolit zaplatit. I díky této podpoře získáváme stále nové čtenáře.

Vital plus

Redakční tým posílil v polovině roku Karel Tejkal, bývalý sportovní redaktor Českého rozhlasu a skvělý novinář. Na stránky časopisu přivedl osobnosti, jako jsou Dana Zátopková, Ladislav Kořán, Věra Heroldová-Šťovíčková či Jan Petránek. Redakční rady obohatil nejen svým neobyčejným přehledem, ale i vtipným slovním tenisem s dalším členem redakční rady, spisovatelem Petrem Horou-Hořejšem, autorem známých Toulek českou minulostí. Obměnil se i tým externích spolupracovníků, kdy jsme se zaměřili na posílení autorů z jednotlivých krajů České republiky.

herec a výtvarník **Miloš Nesvadba**



spisovatel **Ivan Klíma**



sportovci **Dana Zátoková a Ladislav Kořán**



lékař **Josef Koutecký**





publicista a komentátor Jan Petránek



baletka Naděžda Sobotková



fotograf Oldřich Škácha

Adresa redakce
Na Strži 40,
Praha 4, 140 00
vitalplus@elpida.cz
www.vitalplus.org

K rozhovoru se
s námi v roce 2010
sešli také:

Stanislav Milota,
herec **Jan Pohan**,
spisovatelka **Marie
Kubátová** nebo
hudební publicista
z New Yorku **John
Reynolds**.

Časopis podpořilo
826 čtenářů, kteří přispěli
částkou 165 122 Kč. Děkujeme.



Šéfredaktor

Mgr. Jiří Hrabě

jiri.hrabe@elpida.cz



Připojte se k našim fanouškům
a podpořte Vital plus
Číslo transparentního účtu u
Raiffeisenbank, a.s.:
2838425028/5500
DMS ELPIDA na číslo 87 777.
Cena SMS je 30 Kč, Elpida obdrží 27 Kč.

Za podporu časopisu
dále děkujeme
Nadaci **PANG** **EA**



Naše PR v roce 2010

Rok 2010 byl především ve znamení příprav a realizace kampaně Mluvme o stáří: Nech mou babičku na pokoji!, na které se významně podílela Nadace O2 a mediální agentura VCCP. Začátek kampaně 1. října 2010 na Mezinárodní den seniorů spustil nebývalý mediální zájem o téma stáří a Elpidu.

Kampaň jsme komunikovali na billboardech na nádražích a u dálnic, ve vlacích a tramvajích, na internetu – speciální stránky www.mluvmeostaci.cz a www.ochrankaseniou.cz – a v bezmála 50 tištěných a 35 internetových médiích. Kampaň se objevila i na sociální síti facebook, kde si získala řadu především mladých fanoušků. Absolvovali jsme také řadu rozhlasových besed – ČRo 2 – Praha, ČRo 6, Radiožurnál, Regina, Wave. Česká televize informovala o kampani v těchto pořadech: Události, Dobré ráno, Ta naše povaha Česká, Hyde Park, několikrát Barvy života. Kampaň se objevila i v regionální televizi RTA. Kampaň významně ovlivnila i informovanost o činnosti Elpidy. Programům Centra Elpida i Lince seniorů dali novináři hodně prostoru. Dále jsme využívali již klasických cest, jak dát o sobě vědět, novin jednotlivých městských částí a regionálních příloh deníků.



PR manager

Mgr. Jiří Hrabě

jiri.hrabe@elpida.cz

www.elpida.cz



Foto Nadace O2



elpida



Mgr. Michal
Horažďovský
vedoucí
Linky seniorů

BcA. Alena Krásná
zástupkyně
vedoucího
Linky seniorů



Mgr. BcA.
Jan Bartoš
vedoucí
Centra Elpida



Mgr. Jiří
Hrabě
šéfredaktor
časopisu
Vital plus,
PR manažer

Správní rada k 31. 3. 2011

MUDr. Martina Dosedělová,
předsedkyně správní rady
PhDr. Marie Hakenová
Mgr. Miroslava Frýdecká
Prof. MUDr. Jan Švihovec, DrSc.
Prof. MUDr. Jan Bultas, CSc.
Mgr. Jaroslav Hořejší

Dozorčí rada k 31. 3. 2011

prof. MUDr. Jiří Vorlíček, CSc.
Mgr. Jiří Slavíček
Ing. Miloš Veselý



Ing.
Bronislava
Hilliová
ředitelka

Ekonomická část výroční zprávy za rok 2010

Náklady na projekty v tis. Kč

Centrum Elpida	3 150
Linka seniorů	3 051
Časopis Vital plus	1 890
Kampaň Mluvme o stáří	137
Celkem	8 228

Přehled rozsahu výnosů v členění dle zdrojů v tis. Kč

Kurzovné Centrum Elpida	468
Otištěná reklama v časopisu Vital plus	686
Tržby z prodeje knihy Školička internetu	66
Dotace z veřejných zdrojů	1 886
Dary	3 205
Ostatní (aktivace, pronájmy)	262
Celkem	6 573

Přehled dárců (peněžní i nepeněžní dary) v tis. Kč

Nadace O2	1 337
GlaxoSmithKline, s.r.o.	1 000
Nadace Charty 77	182
Nadační fond GSK	250
Beaufour Ipsen Pharma	50
Výbor dobré vůle	14
Nadace Pangea	30
Telefónica O2, a.s.	177
Drobní dárci fyzické osoby	165
Celkem	3 205

2.3.2011

Zpráva nezávislého auditora

PRO SPRÁVNÍ RADU SPOLEČNOSTI Elpida, o.p.s.
IČ: 279 48 706

Provedla jsem audit přiložené účetní závěrky společnosti Elpida, o.p.s., která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2010, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2010 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o společnosti Elpida, o.p.s. jsou uvedeny v čl. 1 přílohy této účetní závěrky.

Odpovědnost statutárního orgánu účetní jednotky za účetní závěrku

Statutární orgán společnosti Elpida, o.p.s. je odpovědný za sestavení účetní závěrky, která podává věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Odpovědnost auditora

Mojí odpovědností je vyjádřit na základě mého auditu výrok k této účetní závěrce. Audit jsem provedla v souladu se zákonem o auditorech, mezinárodními auditorskými standardy a souvisejícími aplikačními doložkami Komory auditorů České republiky. V souladu s těmito předpisy jsem povinna dodržovat etické požadavky a naplánovat a provést audit tak, abych získala přiměřenou jistotu, že účetní závěrka neobsahuje významné nesprávnosti.

Audit zahrnuje provedení auditorských postupů k získání důkazních informací o částkách a údajích zveřejněných v účetní závěrce. Výběr postupů závisí na úsudku auditora, zahrnujícím i vyhodnocení rizik významné nesprávnosti údajů uvedených v účetní závěrce způsobené podvodem nebo chybou. Při vyhodnocování těchto rizik auditor posoudí vnitřní kontrolní systém relevantní pro sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz. Cílem tohoto posouzení je navrhnout vhodné auditorské postupy, nikoli vyjádřit se k účinnosti vnitřního kontrolního systému účetní jednotky. Audit též zahrnuje posouzení vhodnosti použitých účetních metod, přiměřenosti účetních odhadů provedených vedením i posouzení celkové prezentace účetní závěrky.

Jsem přesvědčena, že důkazní informace, které jsem získala, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření mého výroku.

Výrok auditora

Podle mého názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv společnosti Elpida, o.p.s. k 31. 12. 2010 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2010 v souladu s českými účetními předpisy.

V Praze dne 17. června 2011



Ing. Jana Chvatilínová

Ing. Jana Chvatilínová

auditor, č. osv. 1581 Komory auditorů ČR

Rozvaha pro nevýdělečné organizace v plném rozsahu

ke dni: 31.12.2010 (v celých tisících Kč)	Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.
IČ: 27948706	Sestaveno dne: 22.3.2011
Název a sídlo účetní jednotky	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)
ELPIDA, o.p.s.	Ing. Petula
Na Strži 1683/40	
Praha 1	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)
11000	Ing. Petula
	tel.: 284688598 linka:
Právní forma účetní jednotky	
o.p.s.	
Předmět podnikání	Podpisový záznam
vzdělávání dospělých	

Označ.	AKTIVA	Začátek obd.	Konec obd.
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I.+A.II.+A.III.+A.VI.)	481	285
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem (souč. A.I.1. až A.I.7.)	25	25
2.	Software	25	25
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem (souč. A.II.1. až A.II.10.)	988	1 006
3.	Stavby	60	60
4.	Samostatné movité věci a soubory movitých věcí	928	946
A. IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem (souč. A.IV.1. až A.IV.11.)	-532	-746
2.	Oprávky k softwaru	-25	-25
6.	Oprávky ke stavbám	-1	-3
7.	Oprávky k samostat. movit. věcem a souborům movit. věcí	-506	-718
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.VI.)	2 799	1 462
B. I.	Zásoby celkem (souč. B.I.1. až B.I.9.)	141	121
B. I. 1.	Materiál na skladě	3	0
7.	Zboží na skladě a v prodejnách	138	121
B. II.	Pohledávky celkem (souč. B.II.1. až B.II.19.)	99	185
B. II.1.	Odběratelé	99	120
4.	Poskytnuté provozní zálohy	0	39
10.	Daň z přidané hodnoty	0	26
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (souč. B.III.1. až B.III.8.)	2 546	1 146
B.III.1.	Pokladna	0	6
3.	Účty v bankách	2 546	1 140
B. IV.	Jiná aktiva celkem (souč. B.IV.1. až B.IV.3.)	13	10
B. IV.1.	Náklady příštích období	13	10
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	3 280	1 747

Označ.	PASIVA	Začátek obd.	Konec obd.
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I.+A.II.)	2 700	1 044
A. I.	Jmění celkem (souč. A.I.1. až A.I.3.)	3 044	2 699
A. I. 1.	Vlastní jmění	3 044	2 699
A. II.	Výsledek hospodaření celkem (souč. A.II.1. až A.II.3.)	-344	-1 655
1.	Účet výsledku hospodaření	-344	-1 655
B.	Cizí zdroje celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.VI.)	580	703
B.III.	Krátkodobé závazky celkem (souč. B.III.1. až B.III.23.)	580	700
B.III.1.	Dodavatelé	265	344
5.	Zaměstnanci	172	191
7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veř. zdrav. poj.	82	89
9.	Ostatní přímé daně	34	37
10.	Daň z přidané hodnoty	27	0
22.	Dohadné účty pasivní	0	39
B. IV.	Jiná pasiva celkem (souč. B.IV.1. až B.IV.3.)	0	3
B. IV.1.	Výdaje příštích období	0	3
	PASIVA (A. + B.)	3 280	1 747

Výkaz zisku a ztráty pro nevýdělečné organizace v plném rozsahu

ke dni: 31.12.2010 (v celých tisících Kč)	Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.
IČ: 27948706	Sestaveno dne: 22.3.2011
Název a sídlo účetní jednotky	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)
ELPIDA, o.p.s.	Ing. Petula
Na Strži 1683	
Praha 4	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)
14000	Ing. Petula
	tel.: 284688598 linka:
Právní forma účetní jednotky	
o.p.s.	
Předmět podnikání	Podpisový záznam
vzdělávání dospělých	

Označení	NÁKLADY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
A. I.	Spotřebované nákupy celkem (souč. A.I.1. až A.I.4.)	235	0	235
1.	Spotřeba materiálu	66	0	66
4.	Prodané zboží	169	0	169
A. II.	Služby celkem (souč. A.II.5. až A.II.8.)	4 238	0	4 238
5.	Opravy a udržování	18	0	18
6.	Cestovné	2	0	2
7.	Náklady na reprezentaci	18	0	18
8.	Ostatní služby	4 200	0	4 200
A.III.	Osobní náklady celkem (souč. A.III.9. až A.III.13.)	3 464	0	3 464
9.	Mzdové náklady	2 733	0	2 733
10.	Zákonné sociální pojištění	729	0	729
12.	Zákonné sociální náklady	2	0	2
A. V.	Ostatní náklady celkem (souč. A.V.17. až A.V.24.)	55	0	55
21.	Manka a škody	15	0	15
24.	Jiné ostatní náklady	40	0	40
A. VI.	Odp., prod. maj. a tv. rez. celk. (souč. A.VI.25. až A.VI.30.)	236	0	236
25.	Odpisy dlouhodobého nehmotného a hmotného maj.	236	0	236
	NÁKL. CELK. (A.I.+A.II.+A.III.+A.IV.+A.V.+A.VI.+A.VII.+A.VIII.)	8 228	0	8 228

Označ.	VÝNOSY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
B. I.	Tržby za vlast. výk. a za zboží celk. (souč. B.I.1. až B.I.3.)	1 330	0	1 330
2.	Tržby z prodeje služeb	1 263	0	1 263
3.	Tržby za prodané zboží	67	0	67
B.III.	Aktivace celkem (souč. B.III.8. až B.III.11.)	152	0	152
8.	Aktivace materiálu a zboží	152	0	152
B. VI.	Přijaté příspěvky celkem (souč. B.VI.26. až B.VI.28.)	3 205	0	3 205
27.	Přijaté příspěvky (dary)	3 205	0	3 205
B.VII.	Provozní dotace celkem (B.VII.29.)	1 886	0	1 886
29.	Provozní dotace	1 886	0	1 886
	VÝNOSY CELKEM (B.I.+B.II.+B.III.+B.IV.+B.V.+B.VI.+B.VII.)	6 573	0	6 573
C.	Výsl. hospod. před zdaněním (VÝNOSY CELK. - NÁKLADY CELK.)	-1 655	0	-1 655
D.	Výsledek hospodaření po zdanění (C. - 34.)	-1 655	0	-1 655

Příloha v účetní závěrce k 31. prosinci 2010

Tato příloha je zpracována podle hlavy IV., druhé části Vyhlášky Ministerstva financí č.504/2002 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona 563/91 Sb., o účetnictví, ve znění pozdějších předpisů, pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, pokud účtují podvojného účetnictví. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici. Hodnotové údaje jsou vykázány v celých tisících Kč, pokud není uvedeno jinak.

1. Obecné údaje o účetní jednotce

Název: Elpida, o.p.s.

IČO: 27948706

Sídlo: Praha 4, Na Strži 1683/40

Vznik a údaj o zápisu do rejstříku obecně prospěšných společností

Účetní jednotka vznikla zápisem do rejstříku obecně prospěšných společností dne 24. srpna 2007, je zapsána do tohoto rejstříku vedeného Městským soudem v Praze pod oddílem O, vložkou 515

Druh obecně prospěšných služeb

Vzdělávání a podpora činnosti různých věkových a zájmových skupin obyvatel

- Osvětová činnost a organizování seminářů a školení

- Organizování pomoci sociálním skupinám ohrožených sociální exkluzí

- Informační činnost v oblasti podpory občanské společnosti, zejména rozvoje kvality místní společenosti, solidarity sociálních skupin a solidarity generací, v tuzemsku i zahraničí

Správní rada

MUDr. Martina Dosedělová - předsedkyně

Prof. MUDr. Jan Švihovec, DrSc.

Doc. MUDr. Jan Bultas, CSc.

PhDr. Marie Ulrichová Hakenová

Mgr. Miroslava Frýdecká

Mgr. Jaroslav Hořejší

Dozorčí rada

Mgr. Jiří Slavíček

Prof. MUDr. Jiří Vorlíček, CSc.

Ing. Miloš Veselý

Zřizovatel: Nadační fond GSK

2. Použité účetní metody, způsoby oceňování a odpisování

Dlouhodobý nehmotný majetek

a) *Nakoupený dlouhodobý nehmotný majetek* je oceňován v pořizovací ceně.

b) *Dlouhodobý nehmotný majetek vytvořený vlastní činností* OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

c) *Bezplatně získaný dlouhodobý nehmotný majetek* OPS neobdržela v roce 2010 dlouhodobý nehmotný majetek.

d) *Odpisy dlouhodobého nehmotného majetku*

Dlouhodobý nehmotný majetek se účetně odepisuje po dobu stanovenou v interní směrnici

Dlouhodobý hmotný majetek

a) *Nakoupený dlouhodobý hmotný majetek* je oceňován v pořizovací ceně zahrnující cenu pořízení a výdaje s pořízením související

b) *Dlouhodobý hmotný majetek vytvořený vlastní činností* OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

c) *Bezplatně získaný dlouhodobý hmotný majetek* OPS obdržela v roce 2010 dlouhodobý hmotný majetek v úhrnné ceně 54 tis. Kč.

d) *Odpisy dlouhodobého hmotného majetku* Dlouhodobý hmotný majetek se účetně odepisuje po dobu stanovenou v interní směrnici

Zásoby

a) *Nakupovaný materiál* je oceňován v pořizovací ceně zahrnující cenu pořízení a výdaje s pořízením související

b) *Pořízení zboží* OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

c) *Zásoby pořízené bezplatně* OPS nemá v účetnictví zachyceny bezplatně pořízené zásoby.

Pohledávky

Pohledávky jsou oceňovány nominálními hodnotami.

Krátkodobý finanční majetek

OPS k datu účetní závěrky vykazuje finanční prostředky v úhrnné výši 1 146 tis. Kč.

Závazky

Závazky jsou oceněny nominální hodnotou.

3. Doplnující informace k rozvaze

Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek

Na účtech dlouhodobého hmotného majetku jsou zachyceny nakoupené předměty v pořizovací ceně přesahující 1 000 Kč a dále všechny darované předměty bez ohledu na výši ceny uvedené v darovací smlouvě. Všechny tyto předměty podléhají inventarizaci.

Dlouhodobý finanční majetek

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Pohledávky

a) *Přehled pohledávek*

- dlouhodobé pohledávky

- krátkodobé pohledávky 159 tis. Kč

b) *Pohledávky kryté podle zástavního práva* OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Opravné položky

OPS nevykazuje k datu účetní závěrky přechodné snížení hodnoty aktiv

Vlastní zdroje

Vlastní zdroje jsou ke konci roku 2010 vykázány ve výši 1 044 tis. Kč, jsou tvořeny vlastním jměním ve výši 2 699 tis. Kč a účetní ztrátou ve výši 1 655 tis. Kč.

Závazky

a) *Přehled závazků z běžné činnosti*

- dlouhodobé závazky 0

- krátkodobé závazky 344 tis. Kč

b) *Závazky kryté podle zástavního práva* OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Daň z příjmů

OPS nemá v roce 2010 daňovou povinnost, bylo využito ustanovení §20, odst. 7 ZDP, daňová úleva činí 51 500 Kč.

Závazky z titulu sociálního a zdravotního pojištění

Elpida plus vykazuje k 31. 12. 2010 závazky k PSSZ a ke zdravotním pojišťovnám v úhrnné výši 89 tis. Kč, které vznikly při zúčtování mezd za prosinec 2010 a byly uhrazeny začátkem roku 2011.

Vztah ke státnímu rozpočtu

Závazky ke státnímu rozpočtu z titulu zdanění zaměstnanců za prosinec 2010 ve výši 37 tis. Kč byly uhrazeny v řádných termínech v lednu 2011. Pohledávky jsou evidovány z titulu nadměrného odpočtu DPH ve výši 26 tis. Kč.

4. Finanční leasing

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

5. Nepeněžitě závazky a jiná plnění neuvedené v účetnictví

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

6. Doplnující informace k výkazu zisku a ztráty

Výnosy

Jsou tvořeny zejména peněžitými dary, provozními dotacemi, kurzovním od účastníků za absolvování školičky internetu

a reklamou v časopisu.

Osobní náklady

průměrný počet zaměstnanců 34, z toho hlavní pracovní poměr 3 pracovníci

osobní náklady celkem 3 465 tis. Kč

z toho

odměny orgánům fondu 0 tis. Kč

sociální a zdrav. pojištění 729 tis. Kč

7. Spřízněné osoby

Půjčky, záruky a ostatní plnění poskytnutá členům orgánů OPS

(včetně plnění poskytnutých bývalým členům)

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Pohledávky vůči spřízněným osobám

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

Závazky vůči spřízněným osobám

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

8. Významné položky, které jsou ve výkazech kompenzovány s jinými položkami

OPS k datu účetní závěrky nevykazuje.

9. Události mezi rozvahovým dnem a datem sestavení závěrky

Po rozvahovém dni nedošlo k podstatným událostem.

10. Přijaté dary

V roce 2010 přijala Elpida plus, o.p.s. dary v úhrnné výši 3 205 tis. Kč, a to zejména v peněžní formě. Největšími dárci byli:

Nadace O2	1 337 tis. Kč
GlaxoSmithKline, s.r.o.	1000 tis. Kč
Nadační fond GSK	250 tis. Kč
Nadace Charty 77	182 tis. Kč
Telefónica O2, a.s.	177 tis. Kč
Beaufour Ipsen Pharma	50 tis. Kč
Nadace Pangea	30 tis. Kč
Výbor dobré vůle, Nadace Olgy Havlové	14 tis. Kč
Žádné dary poskytnuty nebyly.	

11. Daňová úleva ze zdaňovacího období roku 2009 Kč byla použita na financování hlavní činnosti v roce 2010.

12. Okamžik sestavení účetní závěrky je 23. 3. 2011

V Praze dne 23.3.2011, *MUDr. Martina Dosedělová, předsedkyně správní rady*

Děkujeme!

Děkujeme všem organizacím i jednotlivcům, kteří se přímo podíleli na našich projektech.

Děkujeme všem zaměstnancům a spolupracovníkům za osobní nasazení a přístup.

Děkujeme dárcům, sponzorům, příznivcům a spolupracujícím organizacím.

Děkujeme 826 čtenářům časopisu Vital plus, kteří časopis podpořili celkovou částkou 165 122 Kč.

Díky vám můžeme pomáhat seniorům.

Za finanční podporu v roce 2010 chceme zvláště poděkovat:



Pomáháme seniorům stát se samozřejmou, sebevědomou a respektovanou součástí společnosti.

Tiráž

Editor Elpida, o.p.s.

Fotografie Jan Bartoš

Jazyková úprava Kateřina Špačková

Grafický design Ask designers, Markéta Cole

Tisk Tiskárna Daniel

Elpida, o.p.s.

Na Strži 40

Praha 4

IČ 27948706

Zapsaná v rejstříku obecně prospěšných společností
vedeném Městským soudem v Praze oddíl O, vložka 515

Elpida, o.p.s.

Na Strži 40, Praha 4
t 224 231 914
elpida@elpida.cz
www.elpida.cz

Linka seniorů

800 200 007
linkaseniou@elpida.cz

Centrum Elpida

Na Strži 40, Praha 4
t 272 701 335
info@elpida.cz

Časopis Vital plus

Na Strži 40, Praha 4
t 224 231 914
vitalplus@elpida.cz
www.vitalplus.org