

VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ CENTRUM PRO SENIORY



Přístav 7

PROSINEC 2018

6. 12. 15:00–16:00 KONCERT IZRAELSKÉHO SBORU

PŘEDNÁŠKY A AKCE

Jazykový koutek pro seniory

pondělí 3. 12. | 10:00–11:00

Učení ve stáří, tipy a triky. Vstup: 30 Kč

Klub přátel deskových a karetních her

pondělí 3. 12. | 16:00–17:00

Vstup volný.

Madeira křížem krážem

středa 5. 12. | 14:45–16:15

Cestovatelský klub. Vstup: 30 Kč

Džin šin džucu

čtvrtek 6. 12. | 13:00–14:30

Japonské samouzdravující umění.

Vstup: 30 Kč

Podnikatelé rodiny Havlů

pondělí 10. 12. | 9:30–10:30

Z cyklu Procházky po stopách šlechtických rodin. Vstup: 30 Kč

Alzheimerova choroba není jen běžné zapomínání

pondělí 10. 12. | 11:00–12:30

Akademie stáří. Vstup: 30 Kč

Šachový klub

pondělí 10. 12. | 14:30–16:00

Pro zkušené i začátečníky. Vstup: 50 Kč

Animovaný film pro dospělé

pondělí 10. 12. | 16:00–18:00

Filmový klub – přednáška s projekcí.

Vstup: 30 Kč

Jak přežít svátky ve zdraví

středa 12. 12. | 14:00–15:30

Z cyklu Zdravý jídelníček. Vstup: 30 Kč

Závěť a dědické řízení

čtvrtek 13. 12. | 9:00–10:30

Právní minimum pro seniory. Vstup: 50 Kč

Režiséři první republiky

středa 19. 12. | 15:00–16:30

Z cyklu Osudy slavných. Vstup: 30 Kč

VÝLET

Betlémy a muzeum másla v Máslovicích

úterý 4. 12. | 10:00–16:00

Cena: 99 Kč

POČÍTAČE

Skype

pondělí 3. 12. | 13:00–16:00

Naučte se telefonovat po internetu zadarmo. Cena: 299 Kč/3 hod.

Aplikace Google

úterý 4. 12. | 14:00–15:00

Překladač – překládání vět, psaného textu i vyřčených slov. Cena: 99 Kč/1 hod.

Stream TV a YouTube

úterý 11. 12. | 14:00–15:00

Cena: 99 Kč/1 hod.

Gmail a orientace v obchodu Play

úterý 18. 12. | 14:00–15:00

Cena: 99 Kč/1 hod.

PORADNY Rezervace nutná.

právní, psychologická, jazyková, finanční a dluhová poradna, PC HELP, Android HELP a Android poradna s O2 Guru

Termíny a rezervace na telefonu 222 264 846.

JAZYKY

angličtina, němčina, itaština, francouzština a španělština

Úrovně, aktuální data a obsazenost skupin na telefonu 222 264 846.

Pro nové zájemce ukázkové hodiny zdarma.

TVŮRČÍ DÍLNY

Plstění andělů

čtvrtek 6. 12. | 10:45–12:15

Cena: 99 Kč/1,5 hod.

Ateliér kresby

středa 12. 12. | 9:00–11:00

Barevný sen. Cena: 99 Kč/2 hod.

Vánoční ozdoby

čtvrtek 13. 12. | 16:00–18:00

Kurz tvoření. Cena: 99 Kč/2 hod.

Pletařský klub zdarma

pondělí 3. 12. a 17. 12. | 14:00–16:00

CVIČENÍ A POHYB

senior cirkus, jóga, meditace, latino a tango

Termíny a obsazenost skupin na telefonu 222 264 846.

Pilates

každé úterý | 10:30–11:30

Cena: 350 Kč/5 lekcí.

Zdravotní cvičení

každé úterý | 9:00–10:00

každý čtvrtek | 15:00–16:00

Cena: 350 Kč/5 lekcí.

VÁNOČNÍ PRÁZDNINY OD 21. 12. 2018 DO 1. 1. 2019.

Přihlášení a informace na tel.: **222 264 846** nebo e-mailem: pristav7@elpida.cz

Adresa: Jankovcova 8b | Praha 7 | www.pristav7.cz | Otevírací doba: Po–Čt 8:30–17:00 | Pá 8:30–14:00



ELPIDA



NADAČNÍ FOND
AGORA 7



PRAGUE
7

Jak k nám? METRO Vltavská, Palmovka, Nádraží Holešovice
TRAM 1, 6, 14, 25 – zastávka Maniny a U Průhonu
BUS 156 – zastávka Přístav Holešovice
(vyjíždí ze stanice Nádraží Holešovice – metro C)