

VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ CENTRUM PRO SENIORY LISTOPAD 2018



Přístav 7

DUCH ÚLU filmový klub pondělí 19. 11. v 16:00

PŘEDNÁŠKY A AKCE

Ve zdravém těle zdravý duch

čtvrtek 1. 11. | 13:00–14:30

Vstup: 30 Kč

Jazykový koutek pro seniory

pondělí 5. 11. | 10:00–11:00

Učení ve stáří, tipy a triky. Vstup: 30 Kč

Klub přátel deskových a karetních her

pondělí 5. 11. | 16:00–17:00

Vstup volný.

Půst a hostina

středa 7. 11. | 14:30–16:00

Zvyky a tradice. Vstup: 30 Kč

Dámský klub

středa 7. 11. a 28. 11. | 16:15–17:45

Pojďte si popovídat. Vstup: 50 Kč

Rod Daubků a Jarmila Novotná

pondělí 12. 11. | 9:30–10:30

Z cyklu Procházky po stopách šlechtických rodin. Vstup: 30 Kč

Stres a jeho zvládání

pondělí 12. 11. | 11:00–12:30

Akademie stáří. Vstup: 30 Kč

Vítězství a prohry olympioniček

středa 14. 11. | 15:00–16:30

Z cyklu Osudy slavných. Vstup: 30 Kč

Vydědění a listina o vydědění

čtvrtek 15. 11. | 9:00–10:30

Právní minimum pro seniory. Vstup: 50 Kč

Umírání z pohledu

východních filosofí

čtvrtek 15. 11. | 13:00–14:30

Vstup: 30 Kč

Šachový klub

pondělí 19. 11. | 14:30–16:00

Pro zkušené i začátečníky. Vstup: 50 Kč

Tizian: Toaleta mladé ženy

úterý 20. 11. | 15:00–16:30

Z cyklu Tajemná řeč obrazů. Vstup: 30 Kč

Cukr – zabiják v bílém

středa 21. 11. | 14:00–15:30

Z cyklu Zdravý jídelníček. Vstup: 30 Kč

Andalusie a Gibraltar

čtvrtek 22. 11. | 13:30–15:00

Cestovatelský klub. Vstup: 30 Kč

PROCHÁZKY A VÝLETY

Poutní místo Skalka v Brdech

úterý 6. 11. | 10:00–16:00

Cena: 99 Kč

Břevnovský klášter a okolí

čtvrtek 8. 11. | 14:00–16:00

Cena: 50 Kč

POČÍTAČE

Android akademie I.

po a st 5. 11. – 19. 11. | 10:00–12:00

Základy používání chytrého telefonu.

Cena: 999 Kč/10 hod.

Čištění mobilu a tabletu

úterý 6. 11. | 14:00–15:00

Cena: 99 Kč/1 hod.

Senioři píší Wikipedii

středy 8. 11. – 12. 12. | 14:00–16:00

Kurz je zdarma.

Facebook bezpečně

čtvrtek 8. 11. | 10:30–13:30

Cena: 299 Kč/3 hod.

Pokračujeme s tabletem

út, čt 13. 11. – 22. 11. | 10:00–12:00

Cena: 999 Kč/10 hod.

Příložená příloha k e-mailu

úterý 13. 11. | 14:00–15:00

Cena: 99 Kč/1 hod.

Rodinná historie III.

čtvrtek 15. 11. | 13:00–16:00

Cena: 299 Kč/3 hod.

Slevové portály

pátek 16. 11. | 14:00–15:00

Cena: 99 Kč/1 hod.

Aplikace Google Chrome

úterý 20. 11. | 14:00–15:00

Cena: 99 Kč/1 hod.

Digitální fotografie I.

po, st 21. 11. – 5. 12. | 10:00–12:00

Cena: 999 Kč/10 hod.

Zoner Photo Studio kurz

út, čt, pá 27. 11. – 30. 11. | 13:00–16:00

Cena: 999 Kč/9 hod.

Android akademie II.

čt a út 29. 11. – 13. 12. | 10:00–12:00

Pokračujeme s chytrým telefonem.

Cena: 999 Kč/10 hod.

PORADNY Rezervace nutná.

právní, psychologická, jazyková, finanční a dluhová poradna, PC HELP, Android HELP a Android poradna s O2 Guru

Termíny a rezervace na telefonu

222 264 846.

JAZYKY

angličtina, němčina, italština, francouzština a španělština

Úrovně, aktuální data a obsazenost skupin na telefonu 222 264 846. Pro nové zájemce ukázkové hodiny zdarma.

TVŮRČÍ DÍLNY

Tvořivá dílna

čtvrtek 1. 11., 15. 11. a 29. 11.

| 16:00–18:00 Cena: 99 Kč/2 hod.

Pletařský klub zdarma

pondělí 5. 11. a 19. 11. | 14:00–16:00

Výtvarná dílna

s arteterapeutickými prvky

čtvrtek 8. 11. a 22. 11. | 10:45–12:15

Cena: 99 Kč/1,5 hod.

Ateliér kresby

středa 14. 11. a 28. 11. | 9:00–11:00

Cena: 99 Kč/2 hod.

CVIČENÍ A POHYB

zdravotní cvičení, kondiční cvičení, pilates, senior cirkus, jóga, meditace, latino a tango

Termíny a obsazenost skupin na telefonu 222 264 846.

Přihlášení a informace na tel.: **222 264 846** nebo e-mailem: pristav7@elpida.cz

Adresa: Jankovcova 8b | Praha 7 | www.pristav7.cz | Otevírací doba: Po–Čt 8:30–17:00 | Pá 8:30–14:00



ELPIDA



NADAČNÍ FOND
AGORA 7



PRAGUE
7

Jak k nám? METRO Vltavská, Palmovka, Nádraží Holešovice
TRAM 1, 6, 14, 25 – zastávka Maniny a U Průhonu
BUS 156 – zastávka Přístav Holešovice
(vyjíždí ze stanice Nádraží Holešovice – metro C)