

VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ CENTRUM PRO SENIORY



LISTOPAD 2018

VÁNOCE S ELPIDOU

26. 12. 2018 – 1. 1. 2019 Veselí nad Lužnicí

PŘEDNÁŠKY A POŘADY

Počet míst omezen, rezervace nutná.

- **Čt 1. 11. 14:15–15:45** Jan van Eyck: Snoubenci Arnolfiniovi – Z cyklu Tajemná řeč obrazů. Vstup: 30 Kč.
- **St 7. 11. 13:30–15:00** Peroutka, Zenkl, Tigrid, Hlavatý – Československý exil po únoru 1948. Vstup: 30 Kč.
- **St 14. 11. 15:30–17:00** Novinář je také člověk – Debata s novinářem, život v době informační. Vstup: 30 Kč.
- **St 21. 11. 9:00–10:30** Praha s rozvojem průmyslu a dopravy – Z cyklu Povídaní o Praze. Vstup: 30 Kč.
- **St 21. 11. 13:30–15:00** Pacienti a lékaři aneb abychom si rozuměli – Akademie stáří. Vstup: 30 Kč.
- **Pá 23. 11. 10:45–12:15** Společné jmění manželů a rozvod manželství – Z cyklu Právní minimum pro seniory. Vstup: 50 Kč.
- **Po 26. 11. 12:30–14:00** Jazykový koutek pro seniory Učení ve stáří, tipy a triky. Vstup: 30 Kč.
- **St 28. 11. 13:30–15:00** Rigoletto Z cyklu Opera žije! Vstup: 30 Kč.

POČÍTAČOVÉ KURZY A SEMINÁŘE

ANDROID AKADEMIE

- **6. 11. – 22. 11. Út, Čt 11:30–13:30**
 - **26. 11. – 13. 12. Po, Čt 14:00–16:00**
- Základy používání chytrého telefonu. Výuka probíhá na našich mobilních telefonech. Cena: 999 Kč/10 hod.

ANDROID AKADEMIE II.

- **13. 11. – 27. 11. Út, Čt 9:00–11:00**
- Pokračujeme s chytrým telefonem. Výuka probíhá na našich mobilních telefonech. Cena: 999 Kč/10 hod.

DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIE I.

- **26. 11. – 12. 12. Po, St 9:00–11:00**
- Jak přenášet fotografie z fotoaparátu do počítače, digitální úpravy a vylepšení fotografií. Cena: 999 Kč/10 hod.

TÉMATY DNEŠKA PC

- **středa 1x za 14 dní 11:30–12:30** Novinky a triky ze světa počítačů a internetu, které vám usnadní život. Cena: 99 Kč /1 hod. Bez předchozí rezervace.
- 7. 11.** Stahuj.cz a instalace programů
- 21. 11.** Slevové portály (např. Slevomat.cz, skrz.cz)

TÉMATY DNEŠKA ANDROID

- **středa 1x za 14 dní 11:30–12:30** Novinky a triky ze světa tabletů, které vám usnadní život. Cena: 99 Kč/1 hod. Bez předchozí rezervace.
- 14. 11.** Připojení mobilu nebo tabletu k PC a přesun souborů
- 28. 11.** Gmail a orientace v obchodu Play

PORADNY

ANDROID PORADNA S O2 GURU

- **středa 7. 11. a 21. 11. 10:00–12:00** Poradna pro seniorské uživatele tabletů a smartphonů. Dvacetiminutová individuální poradna je zdarma. Rezervace nutná.

PC HELP

- **středa 7. 11. a 21. 11. 12:45–13:45** Všeobecná a jedinečná poradna pro seniorské uživatele počítačů. Cena: 30 Kč /1 hod. Bez předchozí rezervace.

ANDROID HELP

- **středa 14. 11. a 28. 11. 12:45–13:45** Poradna pro dotykové telefony a tablety. Cena: 30 Kč/1 hod. Bez předchozí rezervace. Skupina max. osm klientů.

PRÁVNÍ PORADNA

- **pátek 2. 11., 16. 11. a 30. 11. 10:30–12:30** Právní poradna pro seniory. Cena: 165 Kč/0,5 hod. Rezervace nutná.

PREVENCE DEMENCE

- **čtvrtek 22. 11. 9:00–12:00** Bezplatné půlhodinová konzultace. Rezervace nutná.

JAK SE UČIT JAZYKY

- **pondělí 26. 11. 14:00–15:00** Individuální 15 minutová jazyková poradna zdarma. Rezervace nutná.

TVŮRČÍ DÍLNY

RÁDIO ELPIDA

- **pátek 2. 11. a 30. 11. 10:00–11:30** Dílna rétoriky a mluveného slova. Jednorázový vstup: 50 Kč.

TVŮRČÍ PSANÍ S MARKÉTOU

- **pondělí 5. 11. a 19. 11. 12:30–14:00** Pro lepší kreativitu, fantazii a slovní zásobu. Jednorázový vstup: 50 Kč.

FOTOKAFE

- **úterý 6. 11. a 20. 11. 13:30–15:00** Pravidelné setkávání amatérských fotografů. Jednorázový vstup: 30 Kč.

YOUTUBEREM V ŠEDESÁTI

- **čtvrtek 8. 11. a 22. 11. 15:00–17:00** Naučme se natáčet krátká videa na mobilní telefon. Jednorázový vstup: 99 Kč.

ČTENÁŘSKÁ DÍLNA

- **pátek 16. 11. 9:30–11:00** Leo Rosten: Pan Kaplan má stále třídu rád. Vstup: 50 Kč.

JAZYKY

ANGLIČTINA, NĚMČINA, ŠPANĚLŠTINA, ITALŠTINA A FRANCOUZŠTINA

Všech úrovní, aktuální data a obsazenost skupin na telefonu 272 701 335.

GYMNASTIKA MYŠLENÍ

- **úterky 9:00–10:00** Mozkový jogging s Evou Hrazdřovou. Cena: 345 Kč 5 lekcí/60 min.

CVIČENÍ

VOLNÁ MÍSTA NABÍZÍME:

CHI-KUNG

- **každé úterý 10:15–11:45** Cena: 525 Kč za 5 lekcí/90 min.

JÓGA

- **každý čtvrtek 11:30–12:30** Cena: 350 Kč za 5 lekcí/60 min.

Na Strži 40 | Praha 4 - Pankrác (u hlavní pošty)

Aktuální informace o termínech a cenách na telefonu

272 701 335

| info@elpida.cz | otevírací doba Po–Čt 8:30–17:00, Pá 8:30–16:00

www.elpida.cz

