

VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ CENTRUM PRO SENIORY



KVĚTEN 2018

středa 30. 5. 15:00 **Nada Konvalinková**
beseda s herečkou plnou optimismu a životní pohody

PŘEDNÁŠKY A POŘADY

Počet míst omezen, rezervace nutná.

- **St 2. 5. 14:00–15:30** Osteoporóza – základem je prevence – Z cyklu Zdravý jídelníček seniorů. **Vstup: 30 Kč.**
- **Čt 3. 5. 14:15–15:45** Raffael Santi: Athénská škola – Z cyklu Tajemná řeč obrazů. **Vstup: 30 Kč.**
- **Pá 4. 5. 9:45–11:15** Komunikační rozdíly mezi ženami a muži – Setkání skupiny empatické komunikace. **Vstup: 30 Kč.**
- **Čt 10. 5. 14:30–15:30** Zpívání s kytarou Přijďte si oprášit oblíbené melodie Vašeho mládí. **Vstup: 30 Kč.**
- **Po 14. 5. 10:00–11:20** Jazykový koutek pro seniory – Pravidelné setkávání nad výukou cizích jazyků ve stáří. **Vstup: 30 Kč.**
- **St 16. 5. 9:00–10:30** Praha baroka vrcholného – Z cyklu povídání o Praze. **Vstup: 30 Kč.**
- **Po 21. 5. 10:00–11:30** Hovory k sobě Nejlepší na konec – Z cyklu Cesty ke šťastnému stáří. **Vstup: 30 Kč.**
- **St 23. 5. 14:00–15:30** Ema Destinová Z cyklu Opera žije! **Vstup: 30 Kč.**
- **Čt 24. 5. 13:00–14:30** Letní řez ovocných stromů – Z cyklu Zahradníkův rok. **Vstup: 30 Kč.**
- **Čt 24. 5. 14:15–15:45** Setkávání v kruhu O tom jak zvládat negativní i pozitivní emoce a situace. **Vstup: 30 Kč.**
- **Pá 25. 5. 10:45–12:15** Vydědění a listina o vydědění – Z cyklu Právní minimum pro seniory. **Vstup: 50 Kč.**
- **St 30. 5. 14:00–15:30** Červená řepa Z cyklu Zdravý jídelníček seniorů. **Vstup: 30 Kč.**

POČÍTAČOVÉ KURZY A SEMINÁŘE

EXCEL - TABULKY ZÁBAVNĚ
► **pondělí 14. 5. 14:30–17:30**

Jednoduché tabulky, text, čísla, vzorce, formátování buněk. **Cena: 299 Kč/3 hod.**

SEMINÁŘ DIGI FOTO

► **pondělí 14. 5. 11:15–14:15**
Jak přenášet fotografie z fotoaparátu do počítače. **Cena: 299 Kč/3 hod.**

VELKÝ OPAKOVACÍ KURZ

► **16. 5. – 30. 5. Po, St 14:00–16:00**
Získejte jistotu opakováním nejdůležitějších témat. **Cena: 999 Kč/10 hod.**

ZAČÍNÁME S TABLETEM

► **29. 5. – 14. 6. Út, Čt 9:00–11:00**
Tablet akademie s O2. Naučíte se základům práce s tabletem. Výuka probíhá výhradně na našich tabletech Samsung Galaxy Tab 4. **Cena: 999 Kč/10 hod.**

POKRAČUJEME S PC A INTERNETEM

► **30. 5.–18. 6. Po, St 9:00–11:00**
Druhý díl naší Počítačové akademie pro seniory. **Cena: 999 Kč/10 hod.**

TÉMATA DNEŠKA TABLET

- **středa 1x za 14 dní 11:30–12:30**
Novinky a triky ze světa tabletů, které vám usnadní život. **Cena: 99 Kč/1 hod.** Bez předchozí rezervace.
- 2. 5. Aplikace emailu**
- orientace, psaní zpráv, přílohy
- 16. 5. Aplikace google chrome**
- záložky, mazání historie, nastavení domovské stránky
- 30. 5. Slevové aplikace (např. slevomat, hele)**
- TÉMATA DNEŠKA PC**
► **středa 1x za 14 dní 11:30–12:30**
Novinky a triky ze světa počítačů a internetu, které vám usnadní život. **Cena: 99 Kč/1 hod.** Bez předchozí rezervace.
- 9. 5. Příložený přílohy k emailu, uložení přílohy z emailu**
- 23. 5. Nastavení domovské stránky, úprava stránky seznam.cz**

PORADNY

TABLET A SMARTPHONE HELP

► **středa 2. 5., 16. 5. a 30. 5. 10:00–12:00**
Individuální poradna pro seniory se specialistou O2 Guru. Dvacetiminutová individuální poradna je zdarma. **Rezervace nutná.**

PC HELP

► **středa 9. 5. a 23. 5. 12:45–13:45**
Všeobecná a jedinečná poradna pro seniorské uživatele počítačů. **Cena 30 Kč/1 hod.** Bez předchozí rezervace.

JAK SE UČIT JAZYKY

► **pondělí 7. 5. 11:30–12:30**
Individuální 15 minutová jazyková poradna zdarma. **Rezervace nutná.**

PRÁVNÍ PORADNA

► **pátek 4. 5. a 18. 5. 10:30–12:30**
Právní poradna pro seniory. **Cena 165 Kč/0,5 hod.** Rezervace nutná.

TVŮRČÍ DÍLNY STORYTELLING

► **pondělí 14. 5. a 28. 5. 10:00–11:15**
Dílna na pomezí divadla, psaní a mluveného slova. Nejedná se o klasický ochotnický divadelní kroužek. Storytelling je vyprávění příběhů. **Jednorázový vstup 30 Kč.**

FOTOKAFE

► **pravidelně v úterý 1x za 14 dní 22. 5. 13:45–15:15**
Pravidelné setkávání amatérských fotografů. **Jednorázový vstup 30 Kč.**

JAZYKY

ANGLIČTINA, NĚMČINA, ŠPANĚLŠTINA, ITALŠTINA A FRANCOUZŠTINA

Všech úrovní, aktuální data a obsazenost skupin na telefonu 272 701 335.

LÉTO S ELPIDOU – SPÁLENÉ POŘÍČÍ

Pobytový zájezd s výukou. Wellness hotel Brdy*** s plnou penzí.

14. 7. – 21. 7. gymnastika myšlení, pilates | 28. 7. – 4. 8. angličtina, kondiční cvičení

Na Strži 40 | Praha 4 - Pankrác (u hlavní pošty)

Aktuální informace o termínech a cenách na telefonu

272 701 335

| info@elpida.cz | otevírací doba Po–Čt 8:30–17:00, Pá 8:30–16:00

www.elpida.cz

