

VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ CENTRUM PRO SENIORY



LEDEN 2018

St 24. 1. 15:00–16:30 Beseda se Zdeňkem Velíškem
- ikonou televizního zpravodajství. Moderuje Karel Tejkal.

PŘEDNÁŠKY A POŘADY

Počet míst omezen, rezervace nutná.

► **St 3. 1. 14:00–15:30** Carmen
Z cyklu Opera žije! Vstup: 30 Kč.

► **Čt 4. 1. 14:15–15:45** Albrecht Dürer:
Růžencová slavnost – Z cyklu Tajemná
řeč obrazů. Vstup: 30 Kč.

► **Po 8. 1. 10:00–11:20**
Jazykový koutek pro seniory – Učení ja-
zyků ve stáří, tipy a triky. Vstup: 30 Kč.

► **St 10. 1. 14:00–15:30** Nebojme se tuků
Z cyklu Zdravý jídelníček seniorů.
Vstup: 30 Kč.

► **Pá 12. 1. 9:45–11:15** Mezigenerační
vztahy – Setkání skupiny empatické ko-
munikace. Vstup: 30 Kč.

► **St 17. 1. 9:00–10:00** Praha gotiky vrcholné
Z cyklu povídání o Praze. Vstup: 30 Kč.

► **St 17. 1. 14:00–15:30** Tvůrcem vlastního
života v každém věku I. – Z cyklu
Od zítřka jinak. Vstup: 30 Kč.

► **St 24. 1. 14:00–15:30** Tvůrcem vlastního
života v každém věku II. – Z cyklu
Od zítřka jinak. Vstup: 30 Kč.

► **Pá 26. 1. 10:45–12:15** Podílové
spoluvlastnictví k nemovitostem
Z cyklu Právní minimum pro seniory.
Vstup: 50 Kč.

► **St 31. 1. 14:00–15:30** Eduard Haken
Z cyklu Opera žije! Vstup: 30 Kč.

POČÍTAČOVÉ KURZY A SEMINÁŘE

ZAČÍNÁME S TABLETEM

► **8. 1. – 22. 1. Po, St 14:00–16:00**
Tablet akademie s O2. Naučíte se zá-
kladům práce s tabletem. Výuka probíhá
výhradně na našich tabletech Samsung
Galaxy Tab 4. Cena: 999 Kč/10 hod.

DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIE I.

► **9. 1. – 23. 1. Út, Čt 13:00–15:00**
Jak přenášet fotografie z fotoaparátu

do počítače, digitální úpravy a vylepšení
fotografií. Na první hodinu si přineste svůj
fotoaparát a kabel. Cena: 999 Kč/10 hod.

INTERNET DNEŠKA

► **pátek 12. 1. 9:00–12:00**
Jdeme za kulturou – informace o aktuál-
ních kulturních událostech. Cena: zdarma
díky spolupráci se společností GLAFKA.

RODINNÁ HISTORIE

► **čtvrtek 25. 1. 13:00–16:00**
Jak sestavit svůj rodokmen v programu
MyHeritage. Cena: 299 Kč/3 hod.

TÉMATY DNEŠKA PC

► **středa 1x za 14 dní 11:30–12:30**
Novinky a triky ze světa počítačů a inter-
netu, které vám usnadní život. Cena: 99 Kč
/1 hod. Bez předchozí rezervace.

- 3. 1. Bazoš, Sbazar, Aukro
- 17. 1. Televize a rádia
- 31. 1. Stream tv a youtube

TÉMATY DNEŠKA TABLET

► **středa 1x za 14 dní 11:30–12:30**
Novinky a triky ze světa tabletů, které
vám usnadní život. Cena: 99 Kč/1 hod.
Bez předchozí rezervace.

- 10. 1. Televize a rádia
- 24. 1. Stream tv a youtube

PORADNY

PC HELP

► **středa 3. 1., 17. 1. a 31. 1. 12:45–13:45**
Všeobecná a jedinečná poradna pro se-
niorské uživatele počítačů. Cena 30 Kč
/1 hod. Bez předchozí rezervace.

TABLET A SMARTPHONE HELP PRO SENIORY

► **středa 10. 1. a 24. 1. 12:45–14:15**
Individuální poradna se specialistou
O2 Guru zdarma. Rezervace nutná.

PRÁVNÍ PORADNA

► **pátek 12. 1. a 26. 1. 10:30–12:30**
Právní poradna pro seniory.
Cena 165 Kč/0,5 hod. Rezervace nutná.

VÝTVARNÉ DÍLNY VÝTVARNÁ DÍLNA S ARTE- THERAPEUTICKÝMI PRVKY

► **úterý 1x za 14 dní 16:45–18:15**
Pokud vám umění a různé výtvarné tech-
niky dělají velkou radost, poďte tuto
radost s námi sdílet. Vstup 99 Kč/1,5 hod.

- 9. 1. Můj dům, můj hrad
– co o nás kresba říká?
- 23. 1. Voda, pomíjivost a barevné tvoření

STORYTELLING

► **pondělí 22. 1. 10:00–11:15**
Dílňa na pomezí divadla, psaní a mluvené-
ho slova. Nejedná se o klasický ochotnický
divadelní kroužek. Storytelling je vyprávění
příběhů. Jednorázový vstup 30 Kč.

FOTOKAFE

► **pravidelně v úterý 1x za 14 dní**
16. 1. a 30. 1. 13:45–15:15
Pravidelné setkávání amatérských
fotografů. Jednorázový vstup 30 Kč.

JAZYKY

ANGLIČTINA, NĚMČINA, FRANCOUZŠTINA, ŠPANĚLŠTINA A ITALŠTINA

Všech úrovní, aktuální data a obsazenost
skupin na telefonu 272 701 335.

!NOVINKA! ESPERANTO

► **úterý 9. 1. 15:30–17:00**
Ukázková lekce ZDARMA.

CVIČENÍ

VOLNÁ MÍSTA NABÍZÍME:

KONDIČNÍ CVIČENÍ

► **každé pondělí 10:15–11:15**
Cena: 350 Kč za 5 lekcí/60 min.

CHI-KUNG

► **každé úterý 10:15–11:30**
Cena: 450 Kč za 5 lekcí/75 min.

ORIENTÁLNÍ TANEC

► **každý pátek 10:45–12:00**
Cena: 450 Kč za 5 lekcí/75 min.



Na Strži 40 | Praha 4 - Pankrác (u hlavní pošty)
Aktuální informace o termínech a cenách na telefonu

272 701 335 | info@elpida.cz | otevírací doba Po–Čt 8:30–17:00, Pá 8:30–16:00

www.elpida.cz