

# VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ CENTRUM PRO SENIORY



Rezervujte si místo v celoročním kurzu cizího jazyka nebo cvičení včas.  
Přijímáme přihlášky na školní rok září 2017 – červen 2018.

## JAZYKY

### LETNÍ ANGLIČTINA

Ukázková lekce zdarma.

Rezervace nutná.

- ▶ pondělí 3. 7. 9:00 úplní začátečníci
- ▶ pondělí 3. 7. 10:45 začátečníci
- ▶ pondělí 3. 7. 12:30 mírně pokročilí
- ▶ pondělí 3. 7. 14:15 konverzace
- ▶ úterý 4. 7. 9:00 falešní začátečníci
- ▶ úterý 4. 7. 10:45 mírně pokročilí

Pravidelné letní kurzy.

### ÚPLNÍ ZAČÁTEČNÍCI

- ▶ úterky 11. 7. – 29. 8. 9:00–10:30

### ZAČÁTEČNÍCI

- ▶ úterky 11. 7. – 29. 8. 10:45–12:15

### MÍRNĚ POKROČILÍ

- ▶ úterky 11. 7. – 29. 8. 12:30–14:00

### FALEŠNÍ ZAČÁTEČNÍCI

- ▶ čtvrtky 13. 7. – 31. 8. 9:00–10:30

### MÍRNĚ POKROČILÍ

- ▶ čtvrtky 13. 7. – 31. 8. 10:45–12:15

Studenti budou používat učebnice, které používají během roku.

Cena: 575 Kč za 5 lekcí/90 min. Možnost zakoupení všech 8 letních lekcí za 800 Kč.

### KONVERZACE S PHILLEM

- ▶ pondělky 10. 7. – 28. 8. 14:15–15:15

Konverzace s rodilým mluvčím.

Cena: 385 Kč za 5 lekcí/60min. Možnost zakoupení všech 8 letních lekcí za 500 Kč.

### ITALŠTINA NA CESTY

- ▶ úterý 29. 8. 9:00–12:00

Cílem kurzu je pomoci účastníkům zvládnout základní situace, které nás potkávají na cestách. Cena: 199 Kč/3 hod.

### ŠPANĚLŠTINA NA CESTY

- ▶ čtvrtek 31. 8. 9:00–12:00

Cílem kurzu je pomoci účastníkům zvládnout základní situace, které nás potkávají na cestách. Cena: 199 Kč/3 hod.

## POČÍTAČOVÉ KURZY A SEMINÁŘE

### ZAČÍNÁME S TABLETEM V LÉTĚ

- ▶ 10. 7. – 14. 7. Po až Pá 9:00–11:00
- ▶ 31. 7. – 4. 8. Po až Pá 13:00–15:00
- ▶ 21. 8. – 25. 8. Po až Pá 9:00–11:00

Tablet akademie s O2. Naučíte se základem práce s tabletem. Výuka probíhá výhradně na našich tabletech Samsung Galaxy Tab 4. Letní cena: 490 Kč díky získané podpoře od společnosti O2.

### WINDOWS 10

- ▶ úterý 11. 7. 13:00–16:00

Nahuštěný průvodce po hlavních změnách nového systému Windows 10. Cena: 290 Kč/3 hod.

### SKYPE

- ▶ čtvrtek 13. 7. 13:00–16:00

Naučte se telefonovat po internetu zadarmo. Cena: 290 Kč/3 hod.

### LETNÍ VELKÝ OPAKOVACÍ KURZ

- ▶ 17. 7.–21. 7. Po až Pá 13:00–15:00

Získáte jistotu opakováním nejdůležitějších témat. Ve velkém se můžete lektoři ptát na to, co vás zajímá a přizpůsobit tak osnovu kurzu vašim požadavkům.

Letní cena: 490 Kč/10 hod.

### ZAČÍNÁME S PC A INTERNETEM

- ▶ 17. 7. – 21. 7. Po až Pá 9:00–11:00

Základy práce s počítačem, textem, internetem a e-mailem.

Letní cena: 490 Kč/10 hod.

### POKRAČUJEME S PC A INTERNETEM

- ▶ 31. 7.–4. 8. Po až Pá 9:00–11:00

Druhý díl naší Počítačové akademie pro seniory. Letní cena: 490 Kč/10 hod.

### RODINNÁ HISTORIE

- ▶ úterý 22. 8. 13:00–16:00

Jak sestavit svůj rodokmen v programu MyHeritage. Cena: 290 Kč/3 hod.

## PORADNY

### TABLET A SMARTPHONE HELP PRO SENIORY

- ▶ středa 26. 7. a 9. 8. 13:00–15:00

Individuální poradna se specialistou O2 Guru zdarma. Rezervace nutná.

### PRÁVNÍ PORADNA

- ▶ pátek 14. 7. a 11. 8. 10:30–12:00

Právní poradna pro seniory.

Cena 150 Kč/0,5 hod. Rezervace nutná.

## GYMNASTIKA MYŠLENÍ

### LETNÍ MOZKOVÝ JOGGING

### EVY HRAZDĚROVÉ

- ▶ středa 19. 7. 10:00–12:00

- ▶ čtvrtek 24. 8. 10:00–12:00

V tomto semináři se dozvíte, proč je prospěšný trénink paměti a jak udržovat svůj mozek ve formě. Trénujeme paměť (rozlišujeme více druhů), ale i koncentraci pozornosti, řeč a slovní zásobu, orientaci, logické myšlení a myšlení v souvislostech, představitivost, ale i čtení, psaní či počítání a hlavně se rádi smějeme.

Cena: 99 Kč/2 hod.

## VÝTVARNÁ DÍLNA S ARTETERAPEUTICKÝMI PRVKY

### PORTRÉT

- ▶ úterý 25. 7. 15:00–18:00

Ve společném tříhodinovém setkání se nejprve necháme inspirovat různými způsoby zobrazení lidské tváře v historii, projdeme si možné techniky v kresbě a jednotlivosti, ze kterých se lidská tvář skládá. V druhé polovině setkání pak vytvoříme portrét technikou přírodního úhlu a modelací světlem a stínem.

Cena: 199 Kč/3 hod.

**POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA!**

**LÉTO S ELPIDOU – VESELÍ NAD LUŽNICÍ**  
Pobytový zájezd s výukou 14. – 21. 8. angličtina, pilates



Na Strži 40 | Praha 4 - Pankrác (u hlavní pošty)

Aktuální informace o termínech a cenách na telefonu

**272 701 335**

| info@elpida.cz | otevírací doba Po–Čt 8:30–17:00, Pá 8:30–16:00

[www.elpida.cz](http://www.elpida.cz)